



La Importancia de llevar a sus
niños a las visitas al doctor



k2946012 www.fotosearch.com ©

La Importancia de llevar a sus niños a las visitas al doctor

Llevar a su hijo al médico es una parte muy importante para mantenerlo saludable. La Academia Americana de Pediatría sugiere una rutina de tiempo de cuándo llevar a su niño para los chequeos regulares de salud:

- 2 a 5 días de edad
- 1 mes de edad
- 2 meses de edad
- 4 meses de edad
- 6 meses de edad
- 9 meses de edad
- 12 meses de edad
- 15 meses de edad
- 18 meses de edad
- 2 años de edad (24 meses)
- 3 años de edad
- 4 años de edad
- 5 años de edad

Es importante asegurarse de llevar a su hijo a las citas de chequeos de salud infantil para una variedad de razones, incluyendo:

1. Permite a los padres asegurarse de que su hijo esté saludable y alcanzando los hitos de su desarrollo.
2. Permite a los padres asegurarse de que su hijo está al día con las vacunas que ayudan a mantenerlo a salvo de las enfermedades.
3. Permite a los padres a fomentar una relación con el médico.
4. Le permite a los padres hacer cualquier pregunta que tienen acerca de su hijo.



¡La Importancia de La Salud Dental!

- Los niños deben ser llevados al dentista alrededor de su 1er cumpleaños para su 1er chequeo dental!



- Después de la 1ª visita, los niños deben visitar al dentista cada seis meses.
- Un cepillo de cerdas suaves puede ayudar a mantener la boca de un niño sano.
 - Recuerde poner solamente un bebé a la cama con agua en su botella. Eso mantendrá sus dientes sanos y libres de caries!
- Los dientes de leche son importantes porque ayudan a los niños a hablar claramente y masticar su comida.
 - Una pequeña mancha de pasta de dientes es suficiente hasta que el niño alcance la edad de tres y luego una cucharada del tamaño de uno

guisantes es lo suficiente.

- Hacer un niño a comer una dieta bien balanceada ayudará a mantener los dientes sanos!



http://www.aapd.org/resources/frequently_asked_questions/#311

<https://www.healthychildren.org/English/family-life/health-management/Pages/Well-Child-Care-A-Check-Up-for-Success.aspx>