



SEGURIDAD DEL HOGAR



Cada 4 segundos, se ve a un niño en la sala de emergencias por lesiones que podrían haberse prevenido, y estas lesiones a veces pueden tener importantes efectos financieros, emocionales y sociales.

- Los padres y otros cuidadores juegan un papel importante en la creación de un ambiente lleno de actividades y espacios seguros y adecuados que respaldan el desarrollo de sus hijos.
- También se puede esperar que los niños sigan pautas de seguimiento apropiadas de su edad para su desarrollo para mantenerse seguros.

Algunos de los problemas y lesiones de salud más comunes de la niñez son el resultado de los siguientes peligros:

HUMO DE SEGUNDA MANO

No hay un nivel seguro de exposición al humo. Los niños expuestos tienen un mayor riesgo de infección respiratoria, asma e infecciones del oído.

ENVENENAMIENTO

Las exposiciones pueden ocurrir por ingestión, inhalación, inyección (mordeduras / picaduras de animales) o contacto con la piel o los ojos.

- Control de venenos: 1 (800) 222-1222 y ER

Fuentes potenciales: medicamentos, limpieza, salud y belleza, productos para césped y jardín, suministros de garaje, plantas, gas y monóxido de carbono.

EXPOSICION AL PLOMO

La exposición causa problemas de aprendizaje, problemas en el desarrollo del sistema nervioso, retraso en el crecimiento muscular y óseo, problemas del habla y del lenguaje y daños auditivos.

Síntomas que puede ver si tienen niveles altos:

- disminución del apetito
- vómitos
- dolor abdominal
- estreñimiento
- somnolencia

Fuentes potenciales: pintura, agua, suelo, trabajos o pasatiempos, y remedios alternativos.

AMIGOS DE CUATROPATAS

El mantenimiento adecuado de mascotas y el entrenamiento son importantes para prevenir enfermedades o accidentes.

MUEBLES Y SEGURIDAD DE JUGUETES

Se debe tener precaución con: juguetes / artículos que contengan piezas pequeñas o sueltas y juguetes usados o viejos. Manténgalos limpios y en buenas condiciones.

Lea y preste atención a las etiquetas, instrucciones, recomendaciones y advertencias, busque materiales "no tóxicos".

Retire los muebles viejos de su casa, coloque los toques en los cajones, coloque los televisores que no pueden montarse en los muebles de poca altura, coloque objetos pesados y los artículos a los que los niños necesitan acceder en los estantes inferiores.

SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

Un plan de escape de incendios y detectores de humo en funcionamiento son cruciales porque los incendios son rápidos, cálidos, oscuros y mortales.

SEGURIDAD CON ARMAS

Si hay una pistola en el hogar, debe almacenarse descargada, bloqueada y las municiones almacenadas por separado. La exposición a la violencia a través de los videojuegos debe minimizarse.

ACTIVIDAD DE PARTICIPACIÓN DE PADRES / HOMBRES: CÓMO AYUDAR A SU HIJO A RECONOCER LOS PELIGROS

1. ESTABLEZCA Y REPASE LAS REGLAS BÁSICAS DE SEGURIDAD

Hable y enseñe: que hacer en emergencias

- habilidades apropiadas para la edad
- como, cuándo y cómo marcar 911
- ser consistente en hacer cumplir las reglas de seguridad
- usted mismo ser un ejemplo de seguridad

2. REVISE SUS PLANES DE TRANSPORTE

Cuando su hijo necesita llegar a algún lugar sin usted:

- necesitan dejarles saber con quiénes están en todo momento
- Asegúrate de que siempre les avisarás si alguien más los está recogiendo
- crea una palabra de código especial que solo los enviados por ti conocerían, cambia esto cada semana
- asegúrese de que conozcan su nombre completo, dirección y número de teléfono

3. ENSEÑELES A ESTAR SEGUROS, SIN MIEDO

Hable con ellos y pregunte sobre:

- ¿De qué tipo de cosas se preocupa su hijo?
 - enfóquese en lo que pueden hacer para evitar esos peligros
- identificar los riesgos con los que es probable que se encuentren
 - ¿Qué pueden hacer para evitar esto?
- juego de roles con preguntas
 - ¿Qué harías si...?
- es natural ser curioso, pero algunas cosas son de vida o muerte y usted está allí para ayudar a responder sus preguntas.

4. BUSQUE EJEMPLOS DE LA VIDA REAL

Ayude a su hijo a comprender mejor su mundo al:

- hablar sobre problemas que aparecen en los libros, en la televisión o con otros niños; explicar lo que sucedió y señalar a los ayudantes como la policía y el personal de bomberos
- leer libros sobre seguridad
- ofrezca ayudar a otros
- recuerde a su hijo que usted y otros adultos de confianza están allí para mantenerlos a salvo

5. ENSEÑE A SU HIJO A SER SU PROPIO DEFENSOR

Cuando las otras acciones incomodan a su hijo, aliéntelo a:

- expresarse por sí mismo,
- buscar una solución
- buscar un adulto de confianza

