

# PREVENIR EL ABUSO Y LA NEGLIGENCIA INFANTIL



Línea Abuso: 1.800.422.4453

## Internet:

- [preventchildabuse.org](http://preventchildabuse.org)
- [childhelp.org](http://childhelp.org)
- [healthychildren.org](http://healthychildren.org)
- [apasac.org](http://apasac.org)
- [dcfs.utah.org](http://dcfs.utah.org)

## Logan:

- [capsa.org](http://capsa.org)
  - Línea de Crisis: 435.753.250
  - Oficina: 435.755.4493
- [thefamilyplaceutah.org](http://thefamilyplaceutah.org)
  - Línea de Crisis: 435.752.8880

## Brigham City:

- El Centro de Apoyo Familiar de Box Elder
  - [befsc.org](http://befsc.org)
  - Oficina : 435.723.6010

## Pocatello:

- Idaho Bright Tomorrows Centro de defensa de niños
  - Oficina : 208.234.2646
  - [brighttomorrowscac.org](http://brighttomorrowscac.org)

Factores protectores: son condiciones o atributos (habilidades, fortalezas, recursos, apoyos o estrategias de afrontamiento) en individuos, padres y familias que ayudan a las personas a manejar de manera más efectiva los eventos estresantes y, en última instancia, a disminuir los riesgos en las familias y las comunidades.

Como padre, usted es la persona más poderosa en la vida de sus hijos. Su poder se puede usar para *prevenir* el abuso infantil y la negligencia de sus propios hijos o hijos en general. Cada uno de nosotros puede usar nuestro poder para evitar el abuso y la negligencia infantil al tener la intención de cultivar factores de protección.

## FACTORES

Ayude a su hijo a experimentar:

- el amor
- la aceptación
- la orientación positiva
- la protección
- ser provisto
- oportunidades seguras para el crecimiento

Ayude a su hijo a desarrollar:

- el optimismo
- la alta autoestima
- la inteligencia
- la creatividad
- el humor
- la independencia

Como una familia:

- acepte compañeros positivos, maestros, mentores, modelos

Como padre desarrolle:

- las formas de lidiar con las tensiones de la vida cotidiana
- la fuerza interna para recuperarse cuando las cosas no van bien
- una red de amigos, familiares y vecinos con apoyo emocional
- su capacidad de comunicación y escucha respetuosa
- las reglas y expectativas consistentes
- su capacidad de satisfacer las necesidades básicas de su familia por su cuenta

R  
E  
C  
U  
R  
S  
O  
S

P  
R  
O  
T  
E  
C  
T  
O  
R  
E  
S

# ACTIVIDAD DE PARTICIPACIÓN DE PADRES / HOMBRES:

¡Los padres pueden hacer algo todos los días para apoyar positivamente a sus hijos! Cada acción que realice puede tener enormes resultados cuando se trata de la seguridad y la felicidad de sus hijos.

- Planee una noche de diversión familiar con sus hijos.
- Tome nota de los adultos o niños mayores que tienen un interés inusual en su hijo.
- Pregúntale a sus hijos sobre su día; asegúrese de escuchar lo que tienen que decir.
- Asista a los eventos en la escuela de su hijo; involúcrese en su educación.
- Cuando se estrese, tome un descanso. No se desquite con sus hijos.



**Pinwheels**  
for **PREVENTION**



Prevent Child Abuse  
America

## HAGA UN "MOLINILLO AZUL PARA PREVENCIÓN" CON SU HIJO

Materiales:

- un alfiler
- una pieza cuadrada de cartulina
- un lápiz afilado con borrador
- tijeras

Instrucciones:

1. Coloque el papel cuadrado sobre una mesa y dibuje una línea diagonal desde cada esquina hasta la esquina opuesta.
2. Marque el centro del cuadrado donde se cruzan las dos líneas y golpéelo con la punta del lápiz.
3. Luego, corte a lo largo de cada línea deteniéndose aproximadamente a una pulgada del orificio en el centro del cuadrado.
4. Tome el alfiler y haga un agujero en la esquina superior izquierda de cada una de las cuatro aletas. (No deben haber dos agujeros al lado del otro).
5. Levante una aleta en una esquina perforada y cuidadosamente curve hacia el orificio central, asegurándolo con el pasador.
6. Repita esto para las otras aletas.
7. Cuando el alfiler sujeta las cuatro aletas, levante cuidadosamente el papel sin dejar que las solapas se desplieguen.
8. Coloque el lápiz sobre una mesa y presione con cuidado la punta del alfiler en el lateral del borrador.
9. Ahora tu molinillo está completo y listo para funcionar.

Levante el molinillo cerca de la punta del lápiz y deje que atrape el viento.

También podría hacer cintas azules y usarlas juntas y decirle a la gente por qué las lleva puestas.