

20 Maneras de lidiar con un niño que llora

1. Camine o baile con el bebé.
2. Acune al bebé.
3. Hágalo rebotar suavemente en sus brazos o sobre una cama.
4. Saque al bebé a pasear en el cochecito.
5. Saque al bebé a pasear en el auto.
6. Ponga al bebé en una hamaca de cuerda para bebés.
7. Haga ruido... ponga música, encienda la aspiradora o deje que corra agua de la canilla por algunos minutos.
8. Ofrézcale al bebé un juguete ruidoso. Sacúdalo, hágalo sonar.
9. Cante o hable en forma suave y melódica.
10. Coloque al bebé en un portabebés frontal suave, cerca de su cuerpo.
11. Acueste al bebé con la panza hacia abajo cruzado sobre su falda y frote o golpee suavemente su espalda.
12. Acueste al bebé cruzado sobre una botella de agua caliente sobre su falda o sobre una cama.
13. Masajee el cuerpo y las extremidades del bebé suavemente; use una loción tibia si el clima es frío.
14. Envuelva al bebé apretándolo bien.
15. Dé de comer al bebé y hágalo eructar una vez más, ofrézcale un poco de agua tibia en un biberón.
16. Ofrézcale un chupete.
17. Sostenga al bebé junto a su cuerpo y respire despacio y con calma; puede que el bebé sienta su calma y se calle.
18. Cruce los brazos del bebé sobre el pecho y sosténgalo sobre la cama presionando en forma suave y firme.
19. Retírese y deje que otro lo reemplace por un rato.
20. Si nada funciona, acueste al niño en su cama, cierre la puerta y encienda la TV o la radio. Controle al bebé cada 10-15 minutos.

Esta información fue proporcionada por:

Prevent Child Abuse Utah

2955 Harrison Blvd., n°104 Ogden, UT 84403

(801) 393-3366 o www.preventchildabuseutah.org