

CÓMO COMUNICAR LÍMITES A NIÑOS PEQUEÑOS

La forma en que comunica límites a su hijo es importante. La siguiente lista de sugerencias puede ayudar:

- Es mejor hacer cumplir 5 reglas el 100% de las veces que 10 reglas el 50% de las veces. La consistencia es importante.
- Una regla debería:
 - a. Ser razonable para la capacidad, margen de atención y comprensión del niño.
 - b. Ser para el beneficio tanto de niños como de adultos.
 - c. Hacerse cumplir en forma consistente por todos los adultos en la casa.
 - d. Explicarse al niño antes de hacerla cumplir.
- La disciplina es educación. Un niño no nace sabiendo lo que es apropiado. Como adultos, ayudamos a los niños a hacer esta distinción.
- El contacto visual es importante. Vaya junto al niño y póngase al nivel de sus ojos cuando lo disciplina.
- Use un tono de voz firme pero natural cuando impone límites. Asegúrese de cumplir.
- Evite dar amenazas vacías. Pierde la credibilidad.
- No se involucre personalmente en la situación, por ej. “hiciste esto para enojarme”.
- Evite el uso excesivo del “No” o “No lo hagas”.
- Diga las cosas en forma positiva, por ej. “Tus pies deben estar en el piso” en lugar de “No te pares sobre la silla”.
- Proporcione una actividad alternativa cuando sea apropiado, por ej., el niño tira piedras: déle una pelota para tirar afuera; el niño está enojado: déle una almohada o bolsa para que le pegue.
- Sea claro y específico en sus instrucciones.
- Escuche a su hijo cuando habla. Esta es una situación recíproca. Es más probable que el niño obedezca cuando sus padres lo escuchan y valoran lo que dice.

Información proporcionada por PREVENT CHILD ABUSE UTAH

2955 Harrison Blvd., Suite 104, Ogden, UT 84403

(801) 393-3366 • (801) 393-7019 (fax)

www.preventchildabuseutah.org