



UN HOGAR MÉDICO Y DENTAL

¿Qué es un hogar médico y dental?

Tener médico y dental en el hogar significa tener un seguro, y un médico y dentista primario. Es una relación continua con el Doctor/Dentista y el paciente. Se recomienda hacer chequeos de bien estar para su hijo/a cada año y exámenes dentales cada 6 meses.

Es importante que su hijo tenga chequeos regulares de salud que comienzan un poco después del nacimiento y que duran hasta los años de la adolescencia.

Estas citas permiten que su médico pueda vigilar la salud general y desarrollo de su hijo/a. Encontrar posibles problemas mas temprano le da a su hijo la mejor oportunidad para un tratamiento adecuado y exitoso. Además, cualquier preocupación que tenga sobre su hijo puede ser discutida durante estas visitas.

Durante estas visitas, el médico examinará a su hijo y le hará preguntas sobre el desarrollo y el comportamiento de su hijo. Las inmunizaciones también se pueden dar o se programan en este momento.

El médico de su hijo recomendará un horario para las visitas de chequeo para niños. Ejemplo de visitas para diferentes edades:

• 3 a 5 días de edad.	• 6 meses.	• 18 meses.
• Por 1 mes.	• 9 meses.	• 2 años.
• 2 meses.	• 1 año.	• 30 meses.
• 4 meses.	• 15 meses.	• 3 años.

Después de los 3 años, los chequeos de los niños se programan anualmente durante los años de la adolescencia.

Pasos importantes para la salud dental

Los exámenes dentales regulares son una parte importante de la atención médica preventiva.

Durante un examen dental de los niños, el dentista limpiará los dientes de su hijo y evaluará el riesgo de caries dentales de su hijo/a. Un examen dental para los niños puede incluir la aplicación de varias medidas de protección - como sellantes o tratamientos de fluoruro - para reducir el riesgo de decaimiento. Un examen dental de niños también podría incluir radiografías dentales u otros procedimientos de diagnóstico.



Durante un examen dental de los niños, el dentista probablemente preguntará acerca de la dieta de su hijo/a y hábitos de higiene oral.

- Los niños deben ser llevados al dentista después de su primer cumpleaños para su primer chequeo, y cada 6 meses después de eso.
- Si su bebé está acostumbrado a acostarse con un biberón, es una buena idea ayudarles a salir de ese hábito agregando agua en lugar de leche.
- Los dientes de leche son importantes porque ayudan a los niños a hablar con claridad y a masticar sus alimentos.

ACTIVIDAD

-Hable con su hijo acerca de ir al dentista. Prepare un examen dental. Programe un examen de salud del niño con su médico de familia. Si no tiene uno, pregúntele a su intercesor/a familiar por la sugerencia en uno.

Participación de varones/padres: Vaya a dar un paseo este mes con su hijo. Recoja objetos de la caminata y haga una obra de arte. Hable de los objetos que encuentres. ¿De dónde crees que vino? ¿De qué color es la hoja?

RECURSOS

MEDICAID EN UTAH Y IDAHO

[HTTPS://MEDICAID.UTAH.GOV/APPLY-MEDICAID](https://medicaid.utah.gov/apply-medicaid)

[HTTP://HEALTHANDWELFARE.IDAHO.GOV/DEFAULT.ASPX?TABID=123](http://healthandwelfare.idaho.gov/default.aspx?tabid=123)

Recursos informativos para la salud médica y dental de los niños :

-www.webmd.com.

-www.medlineplus.gov.

Recursos nacionales de sitio web para localizar a todos los dentistas y médicos (incluyendo Utah e Idaho) pertenecientes a la Asociación Médica Americana y a la Asociación Dental Americana:

-Para un doctor: apps.ama-assn.org/doctorfinder

-Para un dentista: dentalreferral.com

Proveedores médicos y dentales en nuestras áreas de servicio:

Cache Valley:

Doctores:

Cache Valley Hospital: (435) 713-9700

Budge Clinic Pediatrics: (435) 716-1940

Cache Valley Community Health Clinics / CVCHC (medical and dental): (435) 755-6061

Dentistas:

ABC Pediatric Dentistry: 435) 787-2223

Cache Valley Pediatric Dentistry: (435) 752-4330

Bear Lake County:

Doctores:

Bear Lake Family Care - 465 Washington Street Montpelier 83254 - 208-847-4495 -

<http://www.blmhospital.com/clinics/>

Bear Lake Community Health Center - 325 w Logan hwy Garden City 84028 - 435-946-3660 -

<http://blchc.org>

Montpelier community health center - 152 s 4th Street Montpelier 83254 - 208-847-2108 -

<http://blchc.org>

Dentistas:

Bear Lake Dental - 214 s 5th Street Montpelier 83254 - 208-847-0153 - www.bearlakedental.com

Dr. Hammond - 455 Washington Street Montpelier 83254 - 208-847-1235

Box Elder County

Doctores:

Bear River Family Medicine Clinic (Tremonton, Utah) 435-207-4800

Brigham Pediatric Clinic (Brigham City, Utah) 435-734-2433

Dentistas:

Jenson Family Dentistry (Brigham City): (435) 538-2500

Jesse Low Pediatric Dentistry (Brigham City, Utah)- (435) 723-2223

Kay Christensen (Tremonton, Utah)- (435) 257-5678

Franklin County

Doctores:

David Beckstead, MD (Preston, Idaho): 208-852-3851

Dr. Stuart Knapp, MD (Preston, Idaho): (208) 852-2900

Dentistas:

Kelley Family Dentistry (Preston, ID): (208) 852-2564

Harris Denture Design (Franklin, Idaho) 208-6466-2211

Oneida County

Doctores:

Oneida County Clinic: (208) 766-2600- 220 Bannock St # A, Malad City, ID

Dentistas:

Malad Valley Dental Clinic: 208-766-2204

Caribou County

Doctores:

Caribou Medical Clinic: (208) 547-4961- 366 S 3rd W, Soda Springs, ID

Dentistas:

Mountain View Dental Clinic: (208) 547-2220- 390 South 3rd St W, Soda Springs, ID 83276