A LOOK *at the* BUDGET

LA LIBERTAD FINANCIERA:

EL PRESUPUESTO

La verdad sobre presupuestos

El mito: No tengo tiempo para hacer un presupuesto.

La verdad: No tiene tiempo para *no* hacer un presupuesto.

Simplemente, un presupuesto es gastar dinero, pero con propósito. Cuando entienda esto, tendrá más libertad financiera que antes. Abajo hay 10 consejos:

1. Planear hasta el último dólar antes que el mes empiece. Esto significa que cada dólar tiene un propósito antes de que lo gaste.

2. Si es casado, haga el presupuesto con su pareja. No hay excusa. **Si es soltero,** busque a alguien que le pueda ayudar a seguir sus planes con diligencia.

3. Cada mes es diferente. (Piense en las fechas de cumpleaños, las vacaciones, aseguranza del carro, regreso a la escuela, etc), asegúrese de planear el presupuesto de acuerdo a cada mes.

4. Al hacer su presupuesto, **empiece primero con las cosas más importantes,** como la renta, la comida, la ropa, la aseguranza, las facturas, y darle a los necesitados. Después, use el resto del dinero para lo que le falta en su presupuesto.

5. Si tiene deudas, pagarlos debe ser su mayor prioridad.

6. No tenga miedo de hacer recortes presupuestarios. Si no tiene suficiente para cubrir los gastos de su presupuesto, guarde el dinero y cancele el cable, deje de comer tanto en restaurantes, y valla a comprar a una tienda de descuento. Siempre puede hacer cambios el próximo mes.

7. Si no le gusta hacer un presupuesto con lápiz y papel o en la computadora con hoja de cálculo, **hay una herramienta gratis en el internet que se llama EveryDollar**. Puede hacer su presupuesto y ver como gasta su dinero desde su celular. También los dos esposos lo pueden ver.

8. Use un sistema de sobres para organizar y gastar el dinero para diferentes categorías de su presupuesto. Por ejemplo, siga pagando por la gasolina con una tarjeta de débito, pero tenga un sobre de dinero específicamente para la ropa y otro para diversión. Cuando el sobre este vacío, ya no hay más dinero para gastar. Funciona muy bien para dejar de gastar demasiado.

9. Darse misericordia. Las familias normalmente toman de 3-4 meses para seguir un presupuesto bien. No será perfecto el primer mes, ni el segundo. !Pero lo logrará!

10. Esté contento. Tiene mucho más de lo que piensa. No hay que comparar su situación con de los demás. Siga adelante haciendo lo que es mejor para su familia.

http://www.daveramsey.com/blog/the-truth-about-budgeting?snid=start.truth

Recursos

- Department of Workforce Services 180 N. 100 W., Logan, UT (435-792-0300) www.jobs.utah.gov Asistencia financiera, médica, de cuidado infantil, cupones de alimentos, talleres de empleo, etc.
- Department of Workforce Services 138 W. 990 S., Brigham City, UT 84302 (435-734-4060) Empleo, cuidado de niños, información de cupones de alimentos, fondos de capacitación y educación, financieros y médicos.
- USU Cache County Extension Services 179 N. Main, Ste. #111, Logan, Ut (435-752-6263) Información sobre preparación de alimentos, presupuesto, jardinería, enlatado, programas de mentoría para jóvenes, etc.
- USU Cooperative Extension Services 1st South Main St., Brigham City, UT (435-695-2542) Información de la gerencia casera .; El enlatado casero, el presupuesto, el cocinar, el cultivar un huerto, la preservación del alimento, etc.
- USU Family Life Center 493 N. 700 E., Logan, UT (435-797-7430) Consejería para los trastornos de la alimentación, familia, pareja, personal, financiera, la vivienda en una tarifa de escala móvil.
- SEICAA 16 S. 1st W. Ste. B, Preston, ID 83263 (208-852-1515) Alimentos de emergencia, asistencia energética a familias de bajos ingresos. Asistencia de alquiler. Debe calificar.
- http://www.daveramsey.com/

	enero	febrero	marzo ...	2009
INGRESOS				
Sueldo				
Negocios				
Inversiones				
Pensiones				
TOTAL INGRESOS	0	0	0	0
GASTOS				
Alquiler / Hipoteca				
Préstamos / Créditos				
Tarjeta de Crédito				
Seguros				
Telecomunicaciones				
Telefono fijo				
Internet				
Móvil				
Transporte / Gasolina				
Energía Hogar				
Gas				
Electricidad				
Agua				
Vestido y calzado				
Alimentación				
Verduras				
Carne				
Pescado				
Pasta/arroz				
Etc				
Limpieza / Hogar				
Detergente Lavadora				
Lavavajillas				
Lejía				
Trapos limpieza				
Etc				
Ocio				
Comidas / Cenas				
Cine				
Gimnasio				
Etc				
Varios				
TOTAL GASTOS	0	0	0	0
SALDO (Ingresos - Gastos)	0	0	0	0

Participación de padres/varones: Este mes háblele a su hijo acerca del dinero. Invítelo a sentarse con usted mientras está llenando las facturas de la casa, y explíquele que tener un presupuesto es algo bueno.