



# Prevención del abuso de los niños

Los niños son los ciudadanos más inocentes e indefensos.

Cada año hay 3 millones de reportes de abuso y negligencia de niños, pero hay muchas ocurrencias que nadie reporta

Es hora de dar tu palabra de:

**NUNCA SACUDIR a un BEBÉ.**

Se estima que en Estados Unidos

más de **1,200**

bebés son tratados debido al **Síndrome del Bebé Sacudido** cada año.

Las víctimas varían en edades de **algunos días** de nacidos a **dos años**.



El llorar es la causa número

**1**

que provoca que un bebé sea sacudido por las personas a su cuidado.

En Colorado, el **Síndrome del Bebé Sacudido** es una de las causas principales de muerte por trauma en niños menores de

**2**

años de edad.

**SACUDIR**

a un bebé puede causarle **ceguera**, inflamación del cerebro, retrasos **SEVEROS** del desarrollo, **parálisis cerebral** y muerte.

El Síndrome del Bebé Sacudido

es una

forma de abuso infantil **PREVENIBLE.**

La clave está en contar con un plan



para cuando el bebé lllore.

En nuestro país, se estima que más que 4 niños se mueren cada día por causa de abuso y negligencia, y 80% de ellos tienen menos que 4 años.

\*\*\*\*\*El síndrome del bebé sacudido es una de las causas principales de los muertes infantiles -\*\*\*\*\*

Para educación acerca del síndrome del bebé sacudido visite:

- [secure.dontshake.org/buymaterials](https://secure.dontshake.org/buymaterials)
- [PreventChildAbuse.org](https://PreventChildAbuse.org)

## **ABUSO SEXUAL**

El abuso sexual afecta a 1 de cada 4 niñas, y 1 de cada 6 niños antes de cumplir los 18 años; con el 90% de casos nunca siendo divulgados. Se ha llamado una epidemia silenciosa debido a la falta de conciencia y apoyo de la educación preventiva, sin embargo la gran mayoría de los abusos se estima que se pueden prevenir a través de la educación. Aún más inquietante es que en la gran mayoría de los casos, el perpetrador es alguien conocido, de confianza, y a menudo amado por la víctima y su familia. Tristemente, muchos padres

cariñosos no se dan cuenta del riesgo y no se educan en cómo reducirlo e identificar señales / síntomas del abuso.

Se recomienda enseñar a sus hijos estas 5 reglas del cuerpo que cada niño debe saber antes que se cumpla los 5 años...traído para usted por The Mama Bear Effect.

**# 1** Yo soy el jefe de mi cuerpo. Tengo el derecho de decir no si no me gusta cómo mi cuerpo está siendo tratado. No tengo que abrazar, besar o ser tocado si no quiero.

**# 2** Las partes privadas están cubiertas por un traje de baño y se mantienen fuera de la vista. No miramos, tocamos, ni jugamos con las partes privadas del otro.

**# 3** Nadie debería pedirme que guarde un secreto, especialmente si me pone triste o asustado.

**# 4** Usar las palabras correctas para las partes privadas no es gracioso ni raro. Todo el mundo las tiene.

**# 5** Conozco a 5 personas con las que puedo hablar si alguna vez me siento triste, asustado o nervioso por cualquier cosa, especialmente por la seguridad de mi cuerpo. Si alguien rompe las reglas, necesito decirle a alguien que pueda ayudarme. Aunque esté demasiado asustado para decir al principio, nunca es demasiado tarde, y no me meteré en problemas.

**Para educación acerca de la prevención del abuso sexual:**

[www.DarknesstoLight.org](http://www.DarknesstoLight.org); [www.TheMamaBearEffect.org](http://www.TheMamaBearEffect.org); [www.StopItNow.org](http://www.StopItNow.org)

## **Abuso físico**

El abuso físico significa cualquier acto o comportamiento no accidental que causa lesión, trauma, u otro sufrimiento físico o daño corporal. Los actos abusivos contra los niños a menudo pueden resultar de los intentos de los padres de disciplina infantil por castigo corporal excesivo. Los niños que han sufrido abuso físico enfrentan el riesgo de tener problemas interpersonales posteriores que involucran conductas agresivas, y los adolescentes tienen un riesgo mucho mayor de abuso de sustancias.

## **Negligencia**

La negligencia es una forma de abuso donde el culpable es responsable de cuidar a alguien que no puede cuidar de sí mismo, pero no lo hace. La negligencia puede incluir la falta de supervisión, nutrición o atención médica, o la falta de cumplimiento de otras necesidades que la víctima no puede proporcionar por sí mismo. El término también se aplica cuando el cuidado necesario es retenido por los responsables de proveerlo de animales, plantas e incluso objetos inanimados. La negligencia puede continuar en la vida de un niño, resultando en muchos efectos secundarios a largo

plazo tales como: lesiones físicas, bajo autoestima, trastornos de la atención, comportamiento violento, e incluso puede causar la muerte.

Recuerde buscar ayuda en su red de apoyo social o de un recurso como The Family Place si se siente agobiado o necesita cuidado de niños.

Si está interesado en recibir más información sobre cualquiera de estos temas, consúltele a su intercesor familiar para obtener más paquetes.

- \* Edades del desarrollo del niño de edades \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_
- \* Periodo de llanto inconsolable
- \* Prevención del abuso sexual. Signos, síntomas y recursos.
- \* Cómo denunciar una sospecha de abuso infantil.
- \* Una lista de libros para educar a usted ya sus hijos sobre el abuso.
- \* Amor y Lógica (recurso de crianza positiva y clases)

Línea directa sobre el abuso infantil: 1.800.422.4453

Recursos en el internet:

[www.preventchildabuse.org](http://www.preventchildabuse.org); [www.childhelp.org](http://www.childhelp.org); [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org); [www.apasac.org](http://www.apasac.org); [www.dcfhs.utah.org](http://www.dcfhs.utah.org)

### **Recursos en Logan, Utah**

[www.capsa.org](http://www.capsa.org) línea de crisis 435.753.2500 la oficina 435.755.4493

The Family Place [www.thefamilyplaceutah.org](http://www.thefamilyplaceutah.org) línea de crisis 435.752.8880

### **Recursos en Brigham City**

Box Elder Family Support Center [www.befsc.org](http://www.befsc.org) la oficina 435.723.6010

### **Recursos en Pocatello, Idaho**

Bright Tomorrows Child Advocacy Center [www.brighttomrrowscac.org](http://www.brighttomrrowscac.org) la oficina 208.234.2646

### **Referencias:**

The center for the study of social policies strengthening families a protective factors framework...

<http://www.cssp.org/young-children-their-families/strengtheningfamilies/practice/body/SFTraumaBrainDevelopmentProtectiveFactors-1.pdf>

Resource: Abuse & the Law <http://www.gundersenhealth.org/ncptc/center-for-effective-discipline/discipline-and-the-law/punishment-vs-abuse/>

Safe Stable and Nurturing Relationships: <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/SSNRs-for-Parents.pdf>

Children's Hospital of Colorado

<https://www.childrenscolorado.org/es/conditions-and-advice/calma-un-bebe-que-llora/para-padres/la-realidad-del-sbs/>

**Actividad:** Pase un poco de tiempo hablando con sus hijos sobre el abuso y lo que no es aceptable. Incítelos a que ellos tengan la oportunidad de decir si alguna vez se han sentido como si estuvieran en peligro.

**Participación de los padres / varones:** Este mes comiéndele a demostrar y decir a sus niños cuánto usted los ama. Encuentre por lo menos, pero espero más, un tiempo durante el día para decirles algo que le gusta de ellos. Un ejemplo de esto podría ser decir: "Me encanta cómo me haces reír," cuando dicen o hacen algo gracioso.