



Hogar Seguro

Seguridad del hogar

Seguridad en el hogar es una de las cosas más importantes que usted puede hacer por su familia. Aquí hay algunos consejos / trucos generales para hacer su hogar un poco más seguro y para mantener a su familia feliz y saludable.

Seguridad contra incendios:

- Para la mejor protección, instale alarmas de humo en cada nivel de su hogar, especialmente cerca de las áreas de dormir. Pruebe baterías cada seis meses.
- Mantenga todo lo que pueda incendiarse, como servilletas o cucharas de madera lejos de su estufa. Tenga un extintor de incendios en la cocina en caso de emergencia, y asegúrese de saber cómo funciona.
- Cree y practique un plan de escape de incendios en el hogar que incluya dos maneras de salir de cada habitación. En caso de incendio, salga de su casa inmediatamente. Una vez que usted este fuera de la casa, quédese fuera.

Seguridad de agua:

- Supervise activamente a los niños dentro y alrededor del agua. Evite las distracciones de cualquier tipo, como leer o hablar por teléfono.
- Una vez que el tiempo de baño haya terminado, escurra inmediatamente la bañera. Mantenga las tapas del inodoro, puertas de los baños y lavandería cerradas para evitar ahogamientos.

Seguridad de medicamentos:

- Ponga todos los medicamentos y vitaminas arriba y fuera de la vista después de cada uso.

Prevención de venenos:

- Guarde todos los productos domésticos y soluciones de limpieza fuera de la vista y alcance de los niños. Los niños pequeños son más vulnerables con productos debajo de los fregaderos de la cocina y del baño.
- Mantenga los productos de limpieza en sus recipientes originales. No ponga un potencial producto venenoso en algo distinto de su envase original (como un plástico, botella de refresco) donde podría ser confundido con otra cosa.

Prevención de quemaduras:

- No cargue a un niño mientras cocina en la estufa. Es mejor poner a su hijo en su silla elevada donde todavía se puede ver.
- Mantenga un ojo en los electrodomésticos como planchas, rizadores o secadoras de pelo que se pueden calentar rápidamente o mantenerse caliente. Desenchufe y almacene con seguridad estos electrodomésticos después de cada uso.
- Mantenga los cables de aparatos fuera del alcance de los niños, especialmente si los aparatos producen altas temperaturas.

REFERENCIAS EN CASO DE EMERGENCIA:

Centro de control de venenos:

1-800-222-1222

Questar Gas:

Para reportar roturas en la línea de gas, fugas u olores

1-800-767-1689

Para obtener más información sobre seguridad en el hogar, visite:

Safekids.org

¿Es su hogar seguro?

Imprima esta lista y haga esta inspección con sus padres u otro adulto. Si encuentra algún peligro, marque el cuadro que dice NECESITA ATENCION y luego pídale a un adulto que lo arregle.

	Verdad	Necesita Atención
• Los enchufes eléctricos no están sobrecargados con muchos enchufes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Los cables eléctricos están en buenas condiciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Los cables eléctricos no corren debajo de las alfombras o las piernas de los muebles ni cerca de aparatos calientes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Los aparatos eléctricos se utilizan lejos del agua.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• La gente lleva los aparatos por el mango, no el cordón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Un extintor de fuego multiusos se mantiene en la casa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Todos los signos de peligro y advertencia se leen y se siguen cuidadosamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Los aparatos eléctricos que pueden calentarse, como calentadores, tostadores y bombillas se mantienen alejados de las cosas que pueden quemarse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Las tapas de seguridad se insertan en los tomacorrientes cuando hay niños pequeños	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Los pequeños electrodomésticos están apagados y / o desconectados cuando las personas salen de casa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Todos los cables de extensión, luces y aparatos utilizados afuera al aire libre están etiquetados para uso en exteriores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Participación de padres / varones: Este mes el enfoque es la seguridad en el hogar. Siéntese con su hijo y haga un plan de escape. Hable con ellos sobre dónde reunirse fuera de la casa en caso de un incendio o evacuaciones.