



La prevención del abuso de drogas

## ADICCIÓN DE DROGAS Y ALCOHOL EFECTOS EN LA FAMILIA

La gente toma drogas por muchas razones:

- Para reducir el estrés y la ansiedad
- Para controlar las emociones
- Para escapar del dolor emocional
- Presión de los amigos
- Para relajarse
- Para escapar de la realidad
- Para sentirse más seguro
- Para divertirse
- Las personas que tienen amigos o familiares que toman drogas o beben tienen más probabilidades de hacerlo



**Pregunta: ¿Cómo sé si tengo una adicción a las drogas o el alcohol?**

**Respuesta:** Los síntomas de la adicción a drogas o alcohol incluyen una compulsión persistente para consumir la sustancia a pesar de las consecuencias negativas asociadas con hacerlo. Otro síntoma es intentar dejar las drogas, pero no ser capaz de hacerlo.

**EFECTOS DEL ABUSO DE DROGAS:**

- Daño cerebral
- Pérdida de memoria
- Discapacidad de aprendizaje
- Problemas con la coordinación
- Menos capacidad para enfocarse
- Aumento de la presión arterial
- Daños graves al Sistema Cardiovascular, Respiratorio, Nervioso y Digestivo
- Mayor probabilidad de contraer enfermedades infecciosas
- Aumento de la temperatura corporal
- Convulsiones

**Verdadero o Falso:** Tratar drogas sólo una vez no causa adicción.

**En Realidad:** La fisiología de cada persona es diferente. Por lo tanto, no puede predecir cómo cualquier medicamento, incluyendo el alcohol, le afectará, especialmente la primera vez que lo intente. Hay sustancias que son muy adictivas y pueden causar adicción después de la primera vez que los usa.

**Verdadero o Falso:** La única persona a la cual las drogas hacen daño es la persona que las está tomando.

**En Realidad:** Cuando una persona abusa de las drogas y el alcohol, todo el mundo paga el precio. Una persona que tiene una adicción a las drogas y el alcohol es más probable que participe en un accidente o que cometa un delito. Además, las personas bajo la influencia dicen y hacen cosas que

normalmente no harían mientras están sobrios. Esto puede lastimar a sus amigos, familiares y compañeros de trabajo.

LOS RIESGOS:	FACTORES DE PROTECCIÓN:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente familiar con caos</li> <li>• Crianza ineficaz de padres</li> <li>• Comportamiento inapropiado, tímido o agresivo en la clase</li> <li>• Bajo rendimiento escolar</li> <li>• Aspiraciones académicas bajas</li> <li>• Bajas habilidades sociales</li> <li>• Afiliaciones con compañeros desviados</li> <li>• Aprobación externa percibida del uso de drogas (Amigos, Familia, Comunidad)</li> <li>• Padres con enfermedad mental o que usan drogas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaciones familiares saludables</li> <li>• Participación de los padres en la vida del niño</li> <li>• Expectativas y consecuencias claras de los padres</li> <li>• Éxito académico</li> <li>• Enlaces fuertes con instituciones pro-sociales (escuela, comunidad, iglesia)</li> <li>• Normas convencionales sobre Drogas y Alcohol</li> </ul>

<b>Recursos para el abuso de drogas</b>				
	Nombre de agencia	Servicios	Dirección	Para contactar
IDAHO	Addiction Recovery Program	Asesoramiento, centro de rehabilitación de alcohol y drogas, programa de desintoxicación	15 E. Oneida, Preston, ID 83263	(208-852-2407)
	A to Z Family Services Inc	Tratamiento del abuso de sustancias	5th E Oneida Street Preston, ID 83263	(208) 227-8099
	Friendship Club	Entorno social para los que se recuperan de la dependencia de drogas y alcohol, también para la familia / amigos	745 S. 1st Ave. Pocatello, ID 83201	(208-232-9565)
	Road To Recovery	Consejería sobre dependencia de sustancias	343 E. Bonneville, Pocatello, ID 83201	(208-478-6150)
	Therapy in Motion	Rehabilitación a corto / largo plazo de alcohol / drogas, ambulatorio o residencial	165 W Main Street Lava Hot Springs, ID 83246	(801) 663-3329
	Bear Lake Memorial Hospital	Grupo de apoyo para dejar de fumar, abuso de estupefacientes, rehabilitación de drogas para pacientes ambulatorios	164 S 5th Montpelier, ID 83254	
	Idaho Area 18 - Alcoholics Anonymous	Ayuda con dejar una adicción de alcohol	Check website.	<a href="http://www.idahoarea18aa.org">www.idahoarea18aa.org</a>
UTAH	Bear River Mental Health Center	Tratamiento y rehabilitación de alcohol y drogas	663 W 950 S Brigham City, UT 84302	(435) 734-9449
	Bear River Health Department Division of Substance Abuse	Servicios de prevención asequibles y asesoramiento para todo tipo de abuso de sustancias a individuos, familias o grupos	655 E. 1300 N. Logan, UT 817 W. 950 S. Brigham City, UT 84302	Logan: 435-792-6420 Brigham: 435-730-2793 Tremonton: 435-257-3318 <a href="http://www.brhd.org">www.brhd.org</a>
	Heart to Heart	Grupo de apoyo para cualquier adicción o co-dependencia. Los	255 N. Main Rm. #158, Logan, UT 600 S. 200 E., Hyrum, UT	(435-512-2107) (435-512-2108)

		miércoles, sólo para los hombres		
	Alcoholics Anonymous (AA) of Cache Valley	Ayuda para dejar la adicción del alcohol	Chequear la página de internet	435-755-7772 www.utahaa.org
Por internet	Narcotics Anonymous	Apoyo al abuso de narcóticos	290 N. 400 E. Logan, UT	1-888-773-9999 www.na.org
	<u>My Recovery</u>	Red social y sitio de recursos para las personas en la recuperación de la adicción, incluyendo reuniones en línea de AA		<a href="http://www.myrecovery.com">http://www.myrecovery.com</a>
	Tobacco Quit Line	Ayuda para dejar el uso del tabaco		1-888-567-TRUTH (8788) www.tobaccofreeutah.org



**ACTIVIDAD:** Tómese el tiempo para crear una lista de los efectos del abuso de drogas y hable con su hijo acerca de ello cuando crea que es el momento apropiado.