



El desarrollo infantil Y la preparación escolar





Los primeros momentos

Desde el momento de la concepción, la vida está llena de primicias. Desde la primera patada hasta la primera sonrisa, el primer paso, incluso la primera cita, el primer beso y la primera clase universitaria. ¿Cómo podemos estar seguros de que nuestros hijos están experimentando sus primeros momentos cuando deberían? El desarrollo saludable es algo que a todos nos preocupa. Este paquete explicará algunos conceptos básicos, como cuándo ocurrirán esos primeros momentos.

El embarazo

¡Usted está en embarazo! ¡Este es el momento cuando el niño empieza con dos células y llega a ser un ser humano! Manténgase al tanto con su médico y manténgase saludable!

Nacimiento - 3 meses.

Su bebé está descubriendo el nuevo mundo. Los grandes pasos incluyen el levantamiento de la cabeza, La primera sonrisa, hacer los primeros sonidos, y lo mejor de todo, la primera risa.

4 - 6 meses.

Su bebé está empezando a rodar, a sentarse, a comer alimentos sólidos (si lo aprueba el pediatra), a alcanzar y agarrar las cosas, e incluso a obtener los primeros dientes.

7 - 9 meses.

¡Su niño está gateando, probando nuevos alimentos, Murmullando, y jugando!

10 - 12 meses.

Esto es cuando usted verá que su niño entenderá sus palabras, pronunciará sus primeras palabras y celebrará su primer cumpleaños.

13 - 18 meses.

Estos meses están llenos de exploración y aprendizaje. Su hijo estará dando los primeros pasos, usando una taza, jugando con los libros haciendo rayas, reconociendo y moviendo objetos, y entendiendo direcciones.

19 - 24 meses.

Acercándose a los "terribles dos años" - su hijo estará corriendo, jugando a la pelota, y lo más difícil - probando su nueva autonomía. Recuerde, en esta etapa, los niños están descubriendo la emocionante parte del movimiento, no intencionalmente tratando de meterse en problemas. Sea paciente y firme para que su hijo entienda que hay límites a su libertad.

3 años

Las oraciones de dos palabras son cada vez más complejas. Esta es la etapa en la que su hijo empezará a ordenar objetos por su forma y color y se convertirá en un gran escalador.

4 años

Su niño puede comenzar a montar un triciclo, y está dibujando formas simples. Es el año para comenzar a prepararse para el Kindergarten. ¡Ayúdelos a aprender sus letras y números!



5 años

A esta edad, su hijo debe saber su nombre y dirección. También deberían poder contar hasta 10 o más, y pueden vestirse ellos solos.

Edad escolar

Tantas cosas suceden durante sus años escolares. Su hijo estará socializando, aprendiendo a leer, escribir, dibujar y a entender las ecuaciones matemáticas. Esto es cuando van a ganar la base educativa para el éxito de toda la vida.

Ideas de actividad apropiada para la edad

El embarazo

Mamá sana = Bebé sano. El ejercicio es lo mejor para el bebé en desarrollo y minimizará los síntomas incómodos del embarazo.

Nacimiento - 3mo.

Masajes crean conexión especial con el Niño: En una habitación cálida y tranquila, masajee suavemente pero firmemente la piel desnuda del bebé. ¡A los bebés les encantará esto!

4-6mo

El tiempo acostado en la pancita construye el músculo: Ponga a su bebé en su pancita por períodos de tiempo cortos. Esto construye fuerza usada para sentarse, rodar, y mucho más!

7-12 meses

Fruta y Diversión: A medida que exploran por el tacto, ayude a su niño a probar nuevos alimentos. ¡Las frutas cortadas son muy buenas!

13-24 meses

Juego sensorial: Plastilina
1 taza Harina
 $\frac{1}{4}$ taza Sal
 $\frac{1}{2}$ taza Agua
Colorante de Alimentos
1. Mezclar la harina y la sal.
2. En otro plato, mezclar agua y colorante.
3. Lentamente agregue el agua en la mezcla de harina, revolviendo a medida que avanza.
4. Amase hasta que esté todo mezclado. Agregue la harina cuando sea necesario, hasta que la masa no este pegajosa.

2 años

A los niños pequeños les encanta correr. Una gran manera de cansarlos y que usted haga ejercicio, y para divertirse creando una conexión es jugar etiquetar. Mire si lo pueden atrapar, o tratar de atrapar al niño. Incluso agregar elementos de pretender (como superhéroe / villano).

4 años

¡La pintura, la arena, y otros artículos del arte son la llave al juego creativo! Obtenga una caja grande, cartulina o papel grande y deje que su hijo cree lo que quiera con los artículos. Alentar la imaginación y permitirles explorar sus propias mentes fortalece la autonomía y construye el pensamiento libre.



Usted puede ayudar a su hijo a estar listo para la escuela haciendo cosas pequeñas como contar sus Cheerios, leer, medir la comida para la cena, y hacer formas con plastilina, etc.

Descubra cómo aprenden los niños

Lo que le haces y dices a tu hijo hace una gran diferencia, así que es importante saber cómo aprenden los niños.

¡Los bebés comienzan a aprender incluso antes de que nazcan! Averigüe lo que su bebé aprende en cada mes de su primer año.

Cada niño se desarrolla a su propio ritmo, pero hay acontecimientos que la mayoría de los niños alcanzan. Si sabe qué acontecimientos del desarrollo debe ver en su niño, sabrá qué cambios y logros esperará a medida que su hijo crezca.

Cuando los niños están sanos y seguros, pueden concentrarse en aprender y desarrollar las habilidades que necesitan para triunfar en la escuela. Hay muchas maneras en que la salud de un niño afecta la preparación escolar.

Ayude a su hijo a aprender

Su hijo está aprendiendo todo el tiempo. Las actividades simples y cotidianas y las rutinas en casa, como la hora de comer, son oportunidades perfectas para ayudarles a aprender importantes habilidades de preparación escolar, incluyendo habilidades socio-emocionales, lenguaje y alfabetización, habilidades de pensamiento (matemáticas) y habilidades físicas. También le ayudan a aprender a aprender.

Hay muchas maneras en que usted puede ayudar a su hijo a aprender mientras se divierte haciendo actividades diarias en casa y en su comunidad.

Cuando lees, cantas y hablas con tu hijo, estás ayudándole a aprender sobre el lenguaje y el mundo que lo rodea.

Cuando su hijo tiene **una boca sana** es capaz de aprender y crecer a su mayor potencial.

Asociarse con el personal de Head Start para medir y seguir el progreso de su hijo en el aprendizaje

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Sabe lo que pueden hacer bien, lo que está aprendiendo a hacer y lo que todavía no pueden hacer. Es importante que comparta esta información con el personal de Head Start para que puedan trabajar juntos para establecer metas para su hijo y medir su progreso hacia esos objetivos. El progreso del desarrollo de su hijo se mide en Head Start y las familias están involucradas en el proceso.



El programa Head Start de su hijo examina a los niños para ver si están alcanzando acontecimientos según su edad. La evaluación del desarrollo también puede ayudarle a averiguar si su hijo necesita ayuda adicional para que se desarrolle a su mayor capacidad.

Si su hijo tiene necesidades especiales, puede trabajar con su escuela para desarrollar un Plan Individual de Servicios Familiares (IFSP) o un Plan Individual de Educación (IEP) que mejor satisfaga sus necesidades particulares. Como socio de la escuela, usted puede construir la base para su educación y un futuro exitoso.

Participe con el programa Head Start de su hijo

Los niños cuyas familias participan activamente en su educación obtienen mejores resultados en la escuela. Hay muchas maneras en que las familias de Head Start pueden estar involucradas. Usted puede compartir su cultura con los niños y ayudar a los maestros y cuidadores a prepararse. Puede organizar eventos familiares, ayudar con las reuniones del comité central o convertirse en miembro del Consejo de Políticas. Estos recursos proporcionan ideas sobre cómo puede participar en el programa de su hijo.

Actividad: Ahora es el momento de comenzar a estudiar el registro de Kindergarten y programar una cita para hacer que su hijo (a) sea evaluado. Llame a su escuela primaria y pida detalles. Si no está seguro de a qué escuela asistirá, puede comunicarse con su distrito escolar.

Participación del padre / varón: Con este mes enfocándose en el Desarrollo del Niño, salga a jugar pelota alrededor mientras trabaja en las habilidades motoras gruesas de su hijo.



RECURSOS

¡Los niños parecen crecer demasiado rápido! Recuerde que si siente que algo está diferente con el desarrollo de su hijo, hable con su pediatra. La intervención temprana es la clave para prevenir las luchas de por vida para su hijo.

The Family Place

<http://thefamilyplaceutah.org/>

Cuidado de niños de emergencia, clases para padres, servicios de prevención y consejería de abuso / negligencia infantil.

Family Information & Resource Center

<http://www.loganfamilycenter.org/>

50 S 400 E

Logan, UT

(4350 755-5171

Cuentos, videos de entrenamiento gratis prestados, juguetes, libros, talleres, programa de alfabetización y más.

Family Institute of Northern Utah

<http://finu.org/>

175 E Pioneer Ave.

Logan, UT

(435) 752-1976

Grupos de niños / padres, clases y servicios de consejería.

Baby your Baby

<http://www.babyyourbaby.org/>

Asistencia prenatal, vacunas de bajo costo, control de la natalidad, planificación familiar. Debe calificar.

What to Expect

<http://whattoexpect.com>

Sitio web con información sobre padres, desarrollo y consejos.

Up-to-3 Early Intervention

<http://upto3.org/>

6810 Old Main Hill

Logan, UT (435) 797-3727