



Desarrollo de Niños

Desarrollo de Niños

El tercer mes del embarazo



La mayoría de las veces, cuando pensamos en el desarrollo de los niños, no pensamos en la etapa del embarazo. Es importante recordar, sin embargo, que hay una gran cantidad de eventos muy importantes que ocurren durante este tiempo. Su bebé pasa de ser del tamaño de una pequeña semilla de amapola (4 semanas de embarazo) a ser del tamaño de una pequeña calabaza!



Es muy importante comer saludablemente y tratar de mantenerse alejada de las cosas que puedan dañar la salud del bebé. El cuidado prenatal es también muy importante. Visite a su médico y al odontólogo regularmente, para que no tenga complicaciones más adelante en el camino.



Cuando el bebé nazca asegúrese del cuidado suyo y del bebé!. Siempre que sea posible, la lactancia materna es mejor. Los recién nacidos pueden ser difíciles no solo para la mamá, mucho descanso para el bebé y los padres es esencial. Recuerde, tener todos los controles periódicos para mantener el bebé sano y disfrutar de las sonrisas. Si se siente bajo una gran cantidad de estrés, cuénteles a su médico o a un profesional en salud mental.

3 a 6 meses

A los tres meses bebé puede ya reconocer voces, caras y olores. Su bebé aprenderá a darse la vuelta e incluso podría incorporarse. El bebé es capaz de agarrar los juguetes. Es mucho más vocal sobre sus deseos y necesidades. Ahora usa más expresiones faciales y

está balbuceando.

LLANTO PÚRPURA

Algunos bebés tienen más dificultad para adaptarse más que otros. El llanto púrpura es la sigla para cuando los bebés lloran sin ningún motivo. Hay recursos para esto. Recuerde que usted no está sola. Si su bebé está pasando un momento difícil y le está causando estrés, pida ayuda. Asegúrese de revisar las necesidades de su bebé. Tiene hambre?, Está cansado? o Está Mojado?. Una vez que esté segura que su bebé tiene sus necesidades cubiertas y aun sigue llorando, tenga en cuenta que esto es una parte normal del desarrollo del bebé. Hay varias cosas que puede intentar para calmar a su bebé, sin embargo si no se calma, es mejor ponerlo en un lugar seguro, como su cuna o en un moisés, por ejemplo y luego alejarse. Busque ayuda de otro adulto para que le ayude en esta etapa.

6 a 9 meses

El bebé puede sentarse y tal vez gatear. Con todo este movimiento, es el tiempo de hacer su hogar más seguro para su bebé. Hacer un lugar seguro para su bebé puede ser costoso, pero con creatividad y diligencia, e incluso con un presupuesto puede hacerlo. También, su bebé puede empezar a comer por sí mismo. Este es un muy buen momento para comenzar a tener buenos hábitos de alimentación saludables. A algunos padres les gusta hacer la comida para su bebé, o si tienen WIC puede ayudar con la comida para el bebé también. Hay algunas cosas que pueden ser peligrosas para el bebé, pero también es un momento muy emocionante para que él pueda explorar.

9 a 18 meses

El bebé aprende mucho en este tiempo de 9 a 18 meses, comienza a caminar y a hablar. Comenzará a desarrollar su propia personalidad. Si usted tiene preocupación acerca de cualquier problema relacionado con el desarrollo, hay muchos programas de intervención temprana en esta área. Comience con el pediatra, la maestra o educadora de su bebé.

18 a 36 meses

Los niños pequeños pueden ser un reto, están aprendiendo acerca del mundo que los rodea. Todo para ellos es una reto y una aventura. El lenguaje es una parte muy importante en esta etapa. Cuanto mas hable, cante y lea a su hijo, él será mas expresivo con el lenguaje. Si usted no se siente cómodo con la lectura, trate de cantar una canción con su hijo o explíquele los pasos que toma usted para preparar la comida. Cuanto más se involucre en conversaciones mas fuerte serán sus habilidades lingüística.



Niños en edad preescolar



Los preescolares son muy divertidos. Por ahora, su hijo esta hablando y esta lleno de preguntas. Se encuentra en las etapas iniciales de la preparación escolar. En esta etapa su niño esta aprendiendo como comportarse en situaciones sociales, esta jugando con otros niños. Ellos están aprendiendo a escuchar a los adultos, y el cumplimiento de las indicaciones mas complicadas. A los niños en esa edad preescolar les encanta jugar , y es la mejor manera para ellos aprender. Están desarrollando las habilidades que ellos necesitan para leer y escribir. Trate de jugar con su niño al nivel de él. El internet es una gran fuente de ideas para las actividades que se pueden hacer con los niños en edad preescolar. Si usted no tienen internet, puede preguntarle al maestro de su hijo por actividades que pueden

hacer con su hijo en casa.

Edad de escuela primaria

Una vez que su hijos esta en la escuela primaria, la rápido. Hay muchos cambios y logros en este tiempo. leche, a la escritura cursiva. Los niños en edad escolar desarrollo. Entre el kínder y el tercer grado es la educación que estará con ellos para el resto de sus a cualquier problema que su hijos pueda tener tan manera no se atrasara en la escuela. La asistencia a la para el éxito académico el resto de su vida. Cuando maestro de su hijo para resolverlos.



vida se mueve cada vez mas Desde perder sus dientes de tienen diferentes etapas de creación de la base para la vidas. Es importante hacer frente pronto como los note, de esta escuela a esta edad es crucial, haya problemas, trabaje con el

“Tenemos que tener claro, eso si, que el desarrollo del potencial humano no esta determinado por nosotros. Solo podemos servir al desarrollo del niño, pues este se realiza en un espacio en el que hay leyes que rigen el funcionamiento de cada ser humano y cada desarrollo tiene que estar en armonía con el mundo que nos rodea y con todo el universo.”

María Montessori

RECURSOS

Up-To-3 de Intervención Temprana
6810 Old Main Hill USU, Logan, UT
(435-797-0592) <http://upto3.org/>

Servicios para niños de 0-3 con discapacidades o retrasos.
Ellos hacen evaluaciones de desarrollo gratuitas.

Baby Your Baby

<http://www.babyyourbaby.org/>

Las vacunas a un precio más bajo, anticonceptivos,
planificación familiar, asistencia prenatal. Debe calificar.

The Family Place

<http://thefamilyplaceutah.org/>

Clases para niños y para padres, y servicios para prevenir el abandono infantil y el abuso, así como terapia individual y familiar. El cuidado para los niños y el cuidado infantil de emergencia

Family Information & Resource Center
50 S. 400 E., Logan, UT

(435-755-5171) <http://www.loganfamilycenter.org/>

Tienen cuentos, juguetes, libros, videos de capacitación sin costo alguno, talleres para padres, y programas de alfabetización, etc.

Family Institute of Northern Utah
175 E. Pioneer Avenue, Logan, UT
(435-752-1976) <http://finu.org>

El tratamiento para niños que han sido testigos de conflictos.
Grupos de niños, padres, y clases.

Actividades

Embarazo: 12 meses

PÓNGASE EN MOVIMIENTO.

El ejercicio ayuda a reducir algunos de los síntomas del embarazo más desagradables, como dolores de espalda, el estenimiento, hinchazón e inflamación; además de que mejora la postura, el tono muscular y la resistencia (algo que definitivamente se necesita durante el parto). Caminar, nadar, andar en bicicleta y clases de yoga o danza prenatal son opciones de baja intensidad que deberían ser totalmente factibles para usted (fatiga del embarazo y todo lo que conyeba el embarazo). Si solía correr antes de estar en embarazo, por lo general puede mantener a la misma rutina, aunque usted debe hablar con su doctor sobre el ajuste de su rutina. No importa que ejercicio elija, manténgase hidratada, llevar un bracer de apoyo y escuche a su cuerpo: Si se siente débil, acalorada, o experimenta algún dolor, pare.



0 a 6 meses

Tiempo de la barriguita!



Que sea sencillo: Poner una manta o una alfombra limpia en el suelo y coloque a su bebé sobre su estómago. Por razones de seguridad, sólo debe hacerse mientras su bebé está despierto y usted u otro persona responsable mantienen una estrecha vigilancia.

"Tiempo boca abajo es un buen momento para jugar e interactuar con el bebé," dice Leann Kridelbaugh, MD, pediatra del Centro Médico Infantil de Dallas. Ella dice que se puede comenzar esta práctica tan pronto como su recién nacido llega a casa desde el hospital. Al principio, el objetivo de las sesiones muy breve (de 3 a 5 minutos) dos o tres veces al día. A medida que el niño crece y este más fuerte, puede trabajar lentamente a su ritmo hasta por unos 40 a 60 minutos de tiempo de barriguita diarias.

Los Diez comidas más saludables para su bebe. □

- 1. Calabaza (zapallo)
- 2. Lentejas
- 3. Verduras de hojas verde oscuro
- 4. Brócoli
- 5. Arándanos azules (*blueberries*)
- 6. Aguacates
- 7. Carne de res
- 8. Ciruelas pasas
- 9. Garbanzos
- 10. Mandarinas

Los niños pequeños

Atrápame si puedes Los niños pequeños les encantan ser perseguido. El objetivo de este juego es que su hijo sea capturado, especialmente si sabe que consigue un gran abrazo de oso y le hace cosquillas cada vez que lo logra atrapar.

Lanzame la pelota

Las pelotas son juguetes populares para los niños pequeños. Las pelotas saltarinas son los mejores para jugar al aire libre, pero, pelotas de espuma suave son grandes juguetes de interior. Hay que mantener muy de cerca su hijo cuando él está usando estas pelotas porque algunos niños curiosos y les gustan probar a el sabor de la pelota, y la espuma es un peligro el niño se puede asfixiar.

El mejor juego de pelota para empezar a jugar con su niño es una versión fácil de "capturar". Ambos se sientan en el suelo frente a frente con las piernas separadas y los pies tocándose.

Ahora puede rodar la pelota hacia atrás y adelante entre sí sin que se vaya fuera de los límites.

¿Quién está escondido aquí?

fuerz:
manc

Al igual que su hijo nos encantó jugar al escondite cuando eramos unos bebés, se le encantaría jugar juegos sencillos al escondite. A primera hora de la mañana, turnarse para ocultarse debajo de las sábanas de la cama. A la hora del baño, utilice una toalla grande. Para mayor diversión y risas, se le puede pinchar suavemente cuando se está escondiendo. Decir algo como, "Hmm, ¿es esto una pierna, o es un brazo?"

Los juegos como este le demuestran a su niño pequeño que sólo porque él no puede ver algo, eso no quiere decir que no está allí.

Coleccionista joven

Ir a dar un paseo juntos y llevar un cubo con Partido del té

En un día soleado, tome un juego de té de plástico de tamaño infantil, fuera y llene un recipiente grande de plástico con agua. Imagina que ha "llegado a tomar el té" llene la jarra del te con agua y hacer que su hijo sirva el te.

No espere que sea una fiesta de té delicada. Es probable que sea un desastre acuoso. Pero este divertido juego pondrá a prueba su coordinación y va a estar fascinado al descubrir las propiedades del agua - como la forma en que siempre fluye hacia abajo, no hacia arriba.

Preschoolers

Cómo hacer GLOOP



Receta pegote

o Un envase de 16 onzas de almidón de maíz

o 1 taza de agua

o acuarelas líquidas o colorante de alimentos (opcional)

Suministros Gloop

o cuenco grande para mezclar - I utiliza un recipiente de almacenaje debajo de la cama. Contiene el lío así que mi hijo pueda jugar sin el estorbo de mis preocupaciones ordenado

o cucharas, cuencos pequeños, juguetes para jugar, recogiendo y llenado

Cómo hacer Gloop: Parte 1

Puse el frasco de almidón de maíz en el cuenco junto con una cuchara y un par pequeños cuencos. Yo esperaba que mi hija a verter todo el cuenco de almidón de maíz, pero Recogió con cuidado del contenedor cucharada a cucharada. Esto llevó un tiempo, cuando estaba totalmente invertido en el proceso de medición y luego verter. Una vez que juega con el almidón de maíz seco siguió su curso ...

Cómo hacer Gloop: Parte 2

Añadimos agua. Le di un poco a la vez, para que pudiera disfrutar el proceso de mezcla en última instancia, el almidón de maíz:. Proporción de agua es de aproximadamente 2: 1. Y a medida que avanzábamos, charlamos sobre lo que se siente en nuestras manos, si fuera fácil / difícil de remover, y lo que estábamos haciendo. Y una vez que parecía tener su relleno de jugar con este material divertido ...

Cómo hacer Gloop: Parte 3

Añadimos unas gotas de acuarela líquida a la Oobleck (colorante alimentario también funcionaría), que se arremolinaba alrededor y mezclado. Ella estaba realmente interesado en dejar caer el color en la mezcla, pero revolviendo hasta que apenas sufrió su interés. Después de juego centrado con el Oobleck durante los últimos 30 minutos, que parecía haber tenido suficiente... listo para pasar a la próxima gran cosa



Escuela Primaria



Usa los juegos de mesa Pase algún tiempo en familia, junto con un juego de mesa clásico. Ya sea que estén comprando propiedades inmobiliarias en el Monopolio o resistir las tentadoras golosinas en la tierra del caramelo, los juegos de mesa son una gran manera de pasar un día de ocio en el hogar.



Diversión en la cocina con niños

Mientras los niños están atrapados en el interior, por qué no pasar el día juntos haciendo una receta favorita familiar? Se burlan de cocción con su "asistente de jefes" mediante la asignación de responsabilidades. No sólo van a sentirse importante y útil, que también va a estar orgullosos de su delicioso manjar. Además, obtiene para sentarse y disfrutar de los frutos de su trabajo juntos.