



The Little Voice

Recognizing Child Abuse and Your Duty to Report It

Prevención del abuso infantil

Prevención del abuso infantil



Prevención del abuso infantil

¿Qué es el abuso infantil? El abuso infantil es cualquier acto u omisión, por un padre u otro cuidador que da como resultado verdadero o potencial daño a un niño. Este incluye cualquier forma de abuso físico, abuso sexual, abuso psicológico, abuso emocional, explotación o negligencia. El abuso infantil puede ocurrir en la casa de un niño, o en organizaciones, escuelas o comunidades en las cuales el niño interactúa.

Formas de maltrato infantil:

- **Abuso físico:** Cuando un padre o cuidador provoca cualquier lesión física no accidental de un niño.
- **Abuso sexual:** Cuando un adulto utiliza a un niño con fines sexuales o involucra a un niño en actos sexuales. También cuando un niño más grande o más poderoso utiliza a otro niño para satisfacción sexual.
- **Abuso emocional:** Cuando un padre o cuidador perjudica el desarrollo mental y social del niño. Mientras que el abuso puede ser un solo incidente, la mayoría de las veces el abuso emocional es una serie de comportamiento que causa daño con el tiempo.
- **Negligencia:** Cuando uno de los padres del cuidador no da el cuidado, la supervisión, el afecto y el apoyo necesarios para la salud, la seguridad y bienestar del niño.

Efectos del abuso infantil:

La falta de confianza y la dificultad en relaciones: El abuso por parte de un cuidador primario daña la relación más fundamental de un niño. Esto puede conducir a la dificultad para mantener relaciones, debido al temor de ser controlado o abusado. También puede conducir a relaciones no saludables porque el adulto no sabe lo que es una buena relación.

Sentimientos de ser "inútil" o "dañado": Si de niños les dicen que son tontos o no son buenos, es posible que sientan que es verdad. Es posible que de adultos no quieran estudiar, o conformarse con un trabajo que no paga lo suficiente, porque creen que no son capaces de algo mejor. Sobrevivientes de abuso sexual, con el estigma y la vergüenza por causa del abuso, a menudo luchan contra una sensación de daño.

Problemas regulando emociones: Los niños maltratados no pueden expresar emociones con confianza. Como resultado, reprimen las emociones, dejándolas salir de maneras inesperadas.

Adultos sobrevivientes de abuso infantil pueden luchar con ansiedad inexplicable, depresión o ira. Pueden recurrir al alcohol o las drogas para adormecer los sentimientos dolorosos.



Prevención del Abuso Infantil

- Nunca disciplinar a su hijo cuando su ira está fuera de control.
- Participar en las actividades de su hijo y conocer a los amigos de su hijo.
- Nunca deje a un niño sin vigilancia, especialmente en el coche.
- Enseñe a su hijo a usar su voz para que pueda prevenir el abuso en su propia vida.
- Hacer preguntas; por ejemplo, cuando su hijo le dice que él o ella no quiere estar con alguien, esto podría ser una señal de alerta.
- Escúchelos y crea lo que dicen.
- Sea consciente de los cambios en el comportamiento o la actitud de su hijo.
- Enseñe a su niño qué hacer si son separados mientras que está fuera de casa.
- Enséñele a su hijo los nombres correctos de las partes íntimas del cuerpo.
- Esté alerta a cualquier conversación que revela la comprensión sexual prematura.
- Preste atención cuando alguien muestra interés más de lo normal en su hijo.
- Asegurar que el centro de la escuela o guardería de su hijo solamente lo despidan a usted o a alguien que este oficialmente designado.

Recursos

Hotline de abuso infantil

US or Canada: 1-800-422-4453

Recursos en línea

www.preventchildabuse.org

www.childhelp.org

www.healthychildren.org

www.apsac.org

www.dcfs.utah.gov

☺ Recursos en Logan, Utah

CAPSA

www.capsa.org - Crisis Line: (435) 753-2500--Office: (435) 752-4493

The Family Place

www.thefamilyplaceutah.org--Crisis Line: (435)-752-8880

☺ Recursos en Brigham City, Utah

Box Elder Family Support Center

www.befsc.org--Office: (435)-723-6010

☺ Recursos en Pocatello, Idaho

Bright Tomorrows Child Advocacy Center

www.brighttomorrowscac.org --Office: (208)-234-2646

Prevención del Abuso Infantil Word Puzzle

B J M C D U L A S H
K E P Y O O F I C E
P E S M A M Á U P R
E D U C A C I Ó N M
R R P R U D K D K A
O F F A A C Z I A N
M N A D P G H H G O
A Q O O L Á O A V S
A L E U C S E H R D
F A M I L I A L V W

AMOR
EDUCACIÓN
FAMILIA
MAMÁ

COMIDA
ESCUCHAR
HERMANOS
PAPÁ

CUIDADO
ESCUELA
HOGAR
SALUD