



"El dinero es solamente una herramienta. Con este usted podría logra todas sus necesidades y deseos, pero no remplaza a quien lo administra." *V. Niño* 😊

Quien necesita un presupuesto? Todos lo necesitamos, no interesa la cantidad de dinero, ya sea mucha o poca las cantidad que se tenga. Usted puede creer que tener un presupuesto le va a restringir todos sus gastos o cortar todas sus diversiones, pero este no es el caso. Al contrarió, el presupuesto nos da control de nuestras finanzas. Un presupuesto nos ayuda a entender cuánto dinero nosotros tenemos y a donde se va cada mes. Para lograr un presupuesto exitoso, debe mantenerlo simple, personalizado, flexible y mantener una actitud positiva. (extensionuidaho.edu)

Para empezar a crear un presupuesto lo primero que usted necesita saber es cuanto es el dinero del ingreso mensual que usted tiene. Identificar todo el monto de los recursos de su dinero de cada mes: Salarios, propinas, manutención de los hijos, TANF, seguro social, desempleo etc.

Ahora usted necesita identificar y seguir un historial (escribir) de sus gastos mensuales, esto ayuda, si usted tiene escrito todos sus gastos del mes para ver a donde se ha ido cada dólar. Si usted usa chequera o tarjeta debito usted puede ver su extracto bancario y ver a donde se ha ido su dinero. Si usted usa efectivo guarde sus recibos por un mes y realmente podrá ver a donde su dinero se está yendo. Usted también podría usar un diario de gastos, use un cuaderno de notas y escriba cada dólar que gasta y en que lo gasto. Esto puede beneficiarle al ayudarlo a que no gastes dinero de una manera impulsiva en cosas que no necesita.

Vaya a la página www.extension.uidaho.edu/personalfinance/money101 y entre la información acerca de su familia (esta página internet va hacer todos los cálculos por usted). (Si usted no tiene un ingreso escrito regístrelo).

Una vez que usted tenga la información en sus notas, usted verá si usted necesita recortar el presupuesto en algunas áreas, decidir cuánto dinero usted podría poner en ahorros cada mes o decidir si necesita de más ingresos para cubrir sus gastos.

Mientras esté haciendo esto, tome el tiempo para decidir si sus gastos son necesidades o deseos. Quizás hay deseos que puedes gastar menos o que pueden ser eliminados completamente. Usted también puede usar el *Formato de Presupuesto Mensual*, este formato ayuda a ver como usted puede mejorar sus gastos para que ajusten el monto de los ingresos mensuales.

Una vez usted vea su presupuesto completo, usted le puede dar a cada dólar en su cuenta, o en su cheque de pago un valor y una asignación . Hay varias maneras para hacer esto. Una manera es usar el sistema de sobres, esta manera económica y fácil para controlar los gastos. Para hacer esto tenga un sobre de cada gasto mensual. Escriba en el sobre cuánto dinero necesitas para cubrir cada categoría de su presupuesto. Por ejemplo: Arriendo \$600. Cuando usted toma ese dinero del sobre lo reemplaza con el recibo que usted pago (Visite la página de internet si tienes preguntas sobre el Sistema de Sobres)

Es una buena idea tener todos los recibos de los gastos de cada mes y escribir en cada uno a que categoría pertenece.

Usted también puede usar un cuaderno de notas o un diario donde escriba todo el dinero que usted gasto en el mes.

La Universidad de Idaho tiene un página de internet también tiene un formato que puede controlar sus gastos de cada mes, y hace todos los cálculos matemáticos.

Cuando usted esté poniendo cada dólar a trabajar, asegúrese de seguir su presupuesto y de poner suficiente dinero en cada movimiento de sus gastos mensuales. También asegúrese de tener un monto razonable por cada gasto mensual y evite prestar dinero de su ahorro o de otros sobres. Por ejemplo si usted asigna \$150 al mes solo por comida y \$20 para comer en restaurante , no descuenta de los \$150 dólares de la comida para comer más en el restaurante. una vez que ha gastado los \$20 dólares, no puede comer más en restaurantes hasta el próximo mes. Haga un plan y cúmplalo!.

Después de que planea su presupuesto, disfruta el sentimiento de libertad de tener control de sus finanzas y saber exactamente a dónde va su dinero, cuánto tiene y cuánto le queda cada mes.

www.themint.org

www.extension.uidaho.edu/personalfinance/money101

www.youneedabudget.com