

# SEGURIDAD DEL HOGAR

Mantener un hogar y un patio seguros es importante para la seguridad de su familia, pero también para la seguridad de sus amigos, invitados, trabajadores y otras personas que puedan tener acceso a su propiedad. Mantener su hogar libre de peligros y equipado con productos de seguridad para el hogar puede prevenir accidentes mundanos como caídas y puede protegerlo de emergencias, como incendios. Practique algunos buenos hábitos en su hogar para que usted y sus seres queridos estén a salvo. ¡Considere los peligros a continuación e identifique formas en que puede mejorar la



## SEGURIDAD CONTRA INCEN- DIOS



- ◆ Obtenga al menos un extintor de incendios por nivel de hogar.
- ◆ Obtenga detectores de humo y pruebe las baterías cada 6 meses.
- ◆ Obtenga detectores de monóxido de carbono e instale en áreas donde se duerme
- ◆ No enchufe cosas extra en un tomacorriente
- ◆ Mantenga a los niños alejados de las estufas y hornos.
- ◆ Monitorear llamas abiertas y apagar antes de salir.
- ◆ Mantenga los encendedores y fósforos fuera del alcance de los niños.

## CHOKING HAZARD



- ◆ Recoge todos los juguetes pequeños del piso como legos
- ◆ Cortar la comida en pequeños bocados para niños pequeños
- ◆ Vigila a los niños mientras comen
- ◆ Use persianas inalámbricas o mantenga las cuerdas ocultas fuera del alcance
- ◆ Mantenga la ropa de cama suelta y los juguetes blandos fuera de las cunas.
- ◆ Laicos infantes de espaldas a dormir

## PELIGROS QUIMICOS Y DE VENENO



- ◆ Mantener los medicamentos fuera del alcance
- ◆ Use productos de limpieza seguros para mascotas / niños
- ◆ Mantener los limpiadores fuera del alcance
- ◆ Prueba tu casa para el plomo
- ◆ Limpie las superficies de la casa con frecuencia
- ◆ Barrer y trapear a menudo
- ◆ Usar sistemas de control de plagas seguros para mascotas / niños.
- ◆ Limpiar adecuadamente el molde
- ◆ Abra las ventanas y ventile el hogar a menudo
- ◆ Usar ventilación del baño

## RIESGOS DE VIAJE Y CAÍDA



- ◆ Recoger el desorden de los pisos
- ◆ No deje cables eléctricos a lo largo de los pisos
- ◆ Use una alfombrilla con empuñaduras de goma en el baño y otros espacios frecuentemente húmedos
- ◆ Ayude a los niños a limpiar a medida que avanzan
- ◆ Limpie los derrames inmediatamente

**¡Recuerde, usted es la primera defensa en mantener su hogar seguro para su familia! Enseñe a sus hijos sobre la seguridad en el hogar y cómo prevenir es-**

**Y como siempre, si hay una emergencia, llame al 9-1-1**

# LISTA DE VERIFICACIÓN DE LIMPIEZA SEMANAL

## TODOS LOS DÍAS

- ◇ Lavar los platos
- ◇ Limpiar contadores y mesa
- ◇ Recoge todos los juguetes y objetos del piso.
- ◇ Limpiar el mostrador del baño
- ◇ Sacar la basura

## LUNES– Cocina / Comedor

- ◇ Fregadero limpio, mostradores, estufa
- ◇ Barrer y trapear
- ◇ Enderezar armarios
- ◇ Enderezar la despensa
- ◇ Limpie el microondas
- ◇ Limpiar el refrigerador
- ◇ Limpie las puertas de los armarios y las manijas

## MARTES– Sala de estar

- ◇ Polvo y polaco
- ◇ Vacío / Barrido y trapeador
- ◇ Enderezar estantes
- ◇ Plantas acuáticas
- ◇ \_\_\_\_\_

## MIÉRCOLES– Baños

- ◇ Lavabo y espejo limpios
- ◇ Limpiar la bañera / ducha
- ◇ Aseo limpio
- ◇ Barrer y trapear
- ◇ \_\_\_\_\_

## JUEVES– Dormitorios

- ◇ Lavar la ropa de cama
- ◇ Enderezar armario y cajones
- ◇ Polvo
- ◇ Sacar la basura
- ◇ Aspirar / barrer y trapear
- ◇ \_\_\_\_\_

## VIERNES– Oficina / Pasillo / Escaleras

- ◇ Enderezar cajones, estanterías y escritorio
- ◇ Vacío
- ◇ Limpie la lavadora y secadora
- ◇ Sacar la basura
- ◇ \_\_\_\_\_

