

# LA SEMANA NACIONAL DE LA FAMILIA

La Semana Nacional de la Familia se ha observado oficialmente en los Estados Unidos desde 1987. Otros países que celebran incluyen a Canadá, el Reino Unido y Australia. El tema para este año es **"FAMILIAS MÁS FUERTES, COMUNIDADES MÁS FUERTES"**.

Este tema destaca:

- el papel importante que juegan las familias como el elemento central de nuestras comunidades.
- el bienestar de la comunidad se ve reforzado por el bienestar de la familia.

La Semana Nacional de la Familia es un momento para:

- celebrar con tu familia
- hacer contacto con sus familiares y amigos
- compartir en el gozo de las actividades familiares dentro de la comunidad en general
- celebrar el significado de la familia
- aprovechar al máximo la vida familiar
- reflexionar sobre el papel crítico que juegan las familias en la enseñanza, el apoyo y la crianza



## RECURSOS

### **Administration for Children and Families:**

202-401-9200

[acf.hhs.gov](http://acf.hhs.gov)

### **Alliance for Children & Families:**

800-221-3726

[alliance1.org](http://alliance1.org)

### **Focus on the Family:**

800-232-6459

[family.org](http://family.org)

### **The Family Place:**

435-752-8880

1525 N 200 W, Logan, UT 84341

[thefamilyplaceutah.org](http://thefamilyplaceutah.org)

### **The Logan Family Center:**

435-755-5171

[loganfamilycenter.org](http://loganfamilycenter.org)

### **The Family Support Center:**

435-723-6010

[befsc.org](http://befsc.org)

# ¿QUÉ HARÁ TU FAMILIA PARA CELEBRAR?

Lee las ideas a continuación en familia y luego elige una para hacer cada día.

Domingo Nov. 18	Lunes Nov. 19	Martes Nov. 20	Miércoles Nov. 21	Jueves Nov. 22	Viernes Nov. 23	Sábado Nov. 24

- Dale a los niños muchos abrazos y sonrisas
- Tómese tiempo solo para estar con niños
- Recuerde cuidar las relaciones adultas
- Pide ayuda si la necesitas
- Tener un maratón de películas familiar
- Tener un carnaval deportivo familiar
- Mantenga una noche de búsqueda de talento familiar
- Tener una noche de juegos familiares
- ¡Cuéntales qué es lo que hace a tu familia genial!
- 'Adoptar' a una abuela o abuelo en el asilo de ancianos local
- Anime a su familia a hacer películas cortas sobre temas importantes para ellos, y luego organice una "Noche de estreno de la película"
- Manténganse activo y coman alimentos saludables juntos
- Tener un desayuno familiar especial antes del trabajo y / o la escuela
- Deje que los niños preparen la cena para los adultos y elija el entretenimiento
- Organice una caminata familiar
- Organice una fiesta en la calle
- Tome algunas fotos familiares o cree un álbum familiar o libro
- Investigue su historia familiar para saber de dónde proviene su familia o sobre ciertos antepasados
- Deje que otras familias sepan que son una inspiración para usted y por qué
- Cree algún tipo de exhibición que honre su identidad familiar
- Celebre la diversidad de las familias invitando a una familia de otra etnia a que se una a usted para una comida o juegos
- Deje notas en secreto a los miembros de la familia para hacerles saber que estás contento que son parte de tu familia