

PREVENCIÓN DE ABUSO Y NEGLIGENCIA INFANTIL



RECURSOS

Linea de ayuda Nacional de abuso infantil

1.800.422.4453

Internet

preventchildabuse.org - childhelp.org -
healthychildren.org - apasac.org -
dcfs.utah.org

Logan

capsa.org

Linea de Crisis 435.753.2500 - Oficina 435.755.4493 -
thefamilyplaceutah.org

Linea de Crisis 435.752.8880

Brigham City

Box Elder Family Support Center - befsc.org -
Oficina: 435.723.6010

Pocatello

Idaho Bright Tomorrows (Defensores de Niños)
Centro/Oficina: 208.234.264

En un ambiente de abuso y negligencia, los niños no pueden aprender, crecer ni desarrollar a su potencial total. Factores de riesgo para el abuso infantil y negligencia incluyen:

- > **Falta de conocimientos de crianza**
- > **Expectativas poco realistas para las capacidades de un niño.**
- > **Falta de conocimiento sobre el desarrollo normal del niño**
- > **Adjunto insalubre o insalubre**
- > **Estrés de los padres**
- > **Mala atención sanitaria básica para niños.**
- > **Falta de redes de apoyo para padres**

Prevent Child Abuse America ofrece estos consejos para detener el abuso infantil:

- > Intente entender a sus hijos. Aprenda cómo se comportan los niños y lo que pueden hacer en diferentes edades. Tenga expectativas realistas y sea razonable si los niños se quedan cortos.
- > Mantenga a sus hijos saludables. Negar a los niños la comida, el sueño o la atención médica es abuso por negligencia.
- > Obtener ayuda con problemas de alcohol o drogas. Mantenga a los niños alejados de cualquier persona que abuse de esas sustancias.
- > Cuida tus palabras. El lenguaje enojado o castigador puede dejar cicatrices emocionales para toda la vida.
- > Obtener el control de sí mismo antes de disciplinar a un niño. Establezca reglas claras para que el niño sepa qué esperar. Evite el castigo físico.
- > Tómese un descanso. Detente si comienzas a representar la frustración u otras emociones físicamente. Encuentra a alguien con quien hablar o cuida a tus hijos mientras sales a caminar. Llame a una línea directa de prevención de abuso infantil si le preocupa que pueda golpear a su hijo.
- > Haz de tu hogar una zona libre de violencia. Apague los programas violentos de televisión y no permita que los niños permanezcan bajo el mismo techo con un adulto abusivo.
- > Unirse a un programa de apoyo para los nuevos padres.
- > Tome descansos regulares de sus hijos. Esto le dará una liberación del estrés de ser padre a tiempo completo.

Recuerde que puede ayudar a salvar la vida de los niños en el futuro.

SEMANA NACIONAL DE LA FAMILIA 2019

La Semana Nacional de la Familia se ha observado oficialmente en los Estados Unidos desde 1987. Otros países que celebran son Canadá, Reino Unido y Australia. El tema para este año es

"Familias fuertes, comunidades fuertes".

Este tema destaca el importante papel que desempeñan las familias como el componente central de nuestras comunidades y que el bienestar de la familia mejora el bienestar de la comunidad. Vea el reverso de esta página para obtener ideas sobre cómo fortalecer a su familia y comunidad.

CONSTRUYENDO FAMILIAS Y COMUNIDADES

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 Lea a su hijo	2 Plancee una oportunidad de voluntariado con su hijo.
3 Felicitarse y alentar a un niño. Ayuda a construir la autoestima.	4 Escuche las historias y los sueños de su hijo. Construye su imaginación.	5 Aprende formas no violentas de disciplinar.	6 Aprenda formas de controlar los materiales ofensivos en el hogar.	7 Colorea una imagen especial con tu hijo y cuélgala en el refrigerador.	8 .Hable con su hijo acerca de reportar abusos a usted y a las autoridades.	9 Niñera gratis para un padre que necesita un descanso.
10 Visite un asilo de ancianos con su hijo .	11 Hornee galletas con su hijo y llévelas a los vecinos. .	12 Lleva a la familia al cine.	13 Fortalece tu matrimonio con una cita nocturna o una clase de educación matrimonial.	14 Juega el juego favorito de tu hijo .	15 Pon un buen ejemplo y demuestra relaciones positivas.	16 Tener una noche de helado.
17 Sal a pasear en familia o en bicicleta. .	18 Sea voluntario en el aula de su hijo.	19 Use cinta azul, el símbolo para prevenir el abuso infantil.	20 Dale un abrazo a cada miembro de la familia.	21 Comparte tus experiencias con otros padres.	22 Alquila una película familiar y comparte un bol de palomitas de maíz.	23 Limpie los armarios y los juguetes y regale los artículos no deseados a una silla.
24 Que toda la familia haga la cena del domingo juntos.	25 Aprenda cómo, cuándo y qué reportar acerca de sospechas de abuso.	26 Hable con sus hijos sobre el buen contacto y el mal contacto. .	27 Haga un viaje familiar a la biblioteca y deje que los niños escojan un libro. .	28 Haz aviones de papel y haz una carrera de aviones de papel.	29 Tener un picnic familiar bajo techo.	30 Tome un paseo familiar y discuta el peligro de un extraño con los niños.

Adapted from the National Exchange Club Foundation