



# Finanzas Familiares



El principio básico del éxito financiero es simple: no gaste más dinero del que gana. Sin embargo, el presupuesto, el pago de las deudas contraídas previamente y los eventos inesperados pueden dificultar la solvencia financiera. Aquí hay algunos recursos que pueden ayudar.

### Puntuación de Crédito

De acuerdo con el Acta legal de Un Reporte de Crédito Justo (FCRA), usted tiene derecho a recibir una copia gratuita de su informe de crédito cada 12 meses de cada una de las tres compañías de informes de Crédito (TransUnion, Equifax, Experian). De acuerdo con la Comisión Federal de Comercio, su puntaje de crédito se puede solicitar en línea en [annualcreditreport.com](http://annualcreditreport.com), el ÚNICO sitio web autorizado por el gobierno federal para obtener informes de crédito gratuitos, o llame al 1-877-322-8228.

Fuente: <https://www.ftc.gov/faq/consumer-protection/get-my-free-credit-report>

### Planificación para ser libre de deudas

La Universidad del Estado de Utah ofrece el programa PowerPay, sin cargo, para ayudar a las personas y las familias a desarrollar “un plan personalizado y autodirigido de eliminación de deudas”. Este programa, desarrollado por la Universidad Estatal de NM y disponible a través de la USU para los consumidores de todo el mundo, puede ser accedidos por internet o por medio de una aplicación de iPhone / iPad.

Fuentes: <https://powerpay.org/>,  
<https://finance.usu.edu>

### Utah Money Moms

Utah Money Moms es un blog basado en la investigación de USU Extension que proporciona información de recursos financieros, planes, instrucciones en video y hojas de trabajo

Recurso: <https://www.utahmoneymoms.com/>

### Fuentes Adicionales

Fuente	Descripción	Contacto/Mas Info
Departamento Laboral de Idaho	Asistencia en la búsqueda de empleo, prácticas, servicios profesionales.	<a href="https://www.labor.idaho.gov">https://www.labor.idaho.gov</a>
U of I Extension	.Información sobre finanzas familiares, clases y programas, guía de recursos en línea, reducción de costos de vivienda	(208) 885-5883 <a href="http://www.extension.uidaho.edu/personalfinance/">http://www.extension.uidaho.edu/personalfinance/</a>
USU Extension	.Información de finanzas familiares, clases y programas, asesoramiento, plan de reducción de deuda PowerPay gratuito, guía de compra de vivienda.	493 North 700 East Logan, UT 84321 (USU Family Life Center) (435) 797-2200 <a href="https://finance.usu.edu/">https://finance.usu.edu/</a>
Utah Department of Workforce Services	Búsqueda de empleo, alimentación, cuidado infantil, médico, financiero, discapacidad y seguro de desempleo.	866-435-7414 <a href="https://jobs.utah.gov">https://jobs.utah.gov</a>
SEICCA	Servicios comunitarios, asistencia de energía, viviendas de alquiler, programa de climatización, tutoría, servicios para veteranos, autoayuda mutua y viviendas de adquisición	641 N. 8th Avenue Pocatello, ID (208) 232-1114 <a href="https://seicca.org">https://seicca.org</a>

### Actividad de participación de padres / hombres

Los niños menores de cinco años pueden no entender conceptos financieros difíciles, como ahorros y una cuenta de ahorro (Friedline, T. (2015), Una perspectiva de desarrollo en la Agencia Económica para Niños. J Consum Aff, 49: 39-68. Doi: 10.1111 / joca. 12062). Sin embargo, incluso los niños muy pequeños pueden aprender la diferencia entre las necesidades y los deseos, y una pequeña cantidad de dinero o tokens que pueden intercambiarse por recompensas puede ayudar a los niños a aprender a gastar en un artículo quita dinero por otro. Cometer errores de dinero a una edad temprana es una excelente manera de prepararse para tomar decisiones de dinero cuidadosas en la edad adulta.

Para los niños mayores, aprender sobre ahorros y presupuestos puede ser muy útil. Este es un ejemplo de una hoja de objetivos financieros (de la extensión de la USU):

## ¿Cuáles son sus metas financieras?

Descripción del título de la Meta (sea específico: evite palabras como "agradable" "grande" "acerca de")	Total \$ Necesario	Fecha Meta	\$ mensual para la meta	Estrategias de ahorro
Ejemplo de meta: Comprar primera casa, lote de .25 acres, 3 baños, 4 habitaciones, a no más de 30 millas de Salt Lake City	\$ 37,500 para el pago inicial (15% de \$250,000)	Mayo 2012	\$781.25	Ponga el aumento de sueldo en ahorros, cuando termine de pagar los préstamos estudiantiles ponga esa cantidad en ahorros, use cupones / anuncios semanales cuando compre alimentos, obtenga un trabajo extra de verano (ahorre ese ingreso)

El principio básico del éxito financiero es simple: no gaste más dinero del que gana. Sin embargo, el presupuesto, el pago de las deudas contraídas previamente y los eventos inesperados pueden dificultar la solvencia financiera. Aquí hay algunos recursos que pueden ayudar.

La Universidad del Estado de Utah ofrece el programa PowerPay, sin cargo, para ayudar a las personas y las familias a desarrollar "un plan personalizado y autodirigido de eliminación de deudas". Este programa, desarrollado por la Universidad Estatal de NM y disponible a través de la USU para los consumidores de todo el mundo, puede ser accedidos por internet o por medio de una aplicación de iPhone / iPad.

Recursos Descripción Contacto / Más información Departamento de Trabajo de Idaho Asistencia en la búsqueda de empleo, prácticas, servicios profesionales. <https://www.labor.idaho.gov> U de I Extension Información sobre finanzas familiares, clases y programas, guía de recursos en línea, reducción de costos de vivienda. (208) 885-5883 <http://www.extension.uidaho.edu/personalfinance/> Extensión de usu Información de finanzas familiares, clases y programas, asesoramiento, plan de reducción de deuda PowerPay gratuito, guía de compra de vivienda. 493 norte 700 este Logan, UT 84321 (USU Family Life Center) (435) 797-2200 <https://finance.usu.edu/> Departamento de Servicios de la Fuerza Laboral de Utah Búsqueda de empleo, alimentación, cuidado infantil, médico, financiero, discapacidad y seguro de desempleo. 866-435-7414 <https://jobs.utah.gov> SEICCA Servicios comunitarios, asistencia energética, viviendas de alquiler, programa de climatización, tutoría, servicios para veteranos, autoayuda mutua y viviendas de adquisición / relleno 641 N. 8th Avenue Pocatello, ID (208) 232-1114 <https://seicaa.org>