

# Lista de verificación de seguridad en el hogar

## Alarmas de humo

- Hay una alarma de humo en cada nivel de la Inicio y dentro y fuera de cada área de dormir.
- las alarmas de humo son probadas y limpiadas mensualmente.

Las baterías de alarma de humo

- cambian según sea necesario.
- las alarmas de humo son menos de 10 años de edad.

## Seguridad de cocina

- Cocina área está libre de elementos que pueden prenderse fuego.
- Cocina estufa campana es limpio y con ventilación al exterior.
- Ollas no quedan desatendidos en la estufa.

Seguridad de aparatos eléctricos

Los cables eléctricos

- no pase debajo de las alfombras.

Los cables eléctricos

- no estén deshilachados o agrietados.

Adaptadores de

- circuito protegido, clavijas múltiples se utilizan para salidas adicionales.
- Grandes y pequeños electrodomésticos estén enchufados directamente en las tomas de corriente.
- Ropa secadora filtro de pelusa y sistema de ventilación limpia.

### **Alarmas de monóxido de carbono**

Las alarmas de monóxido de carbono

- están ubicadas en cada nivel

de la casa.

- alarmas de monóxido de carbono son menores de 7 años.

### **Seguridad de calefacción**

- Chimenea y horno se limpian y

inspeccionados anualmente.

- Muebles y otros artículos que pueden prenderse fuego son por lo menos 3 pies de chimeneas, calentadores de pared, zócalos y calentadores.

Las cenizas de chimenea y barbacoa

- se colocan al aire libre en un recipiente de metal cubierto por lo menos 3 pies de todo lo que pueden inflamarse.

- prolongadores nunca se utilizan con los calentadores.
- los calefactores están aprobados por un laboratorio de pruebas nacional con función de desconexión de volcadura.

### **Plan de Escape casero**

- Hay dos maneras de cada habitación.
- Saber para gatear bajo al piso cuando se escapan a Evite el humo tóxico.
- Saben una vez que estás fuera, no vuelvas.
- Sabe dónde encontrarme después del escape.

Lugar de reunión □ debe estar cerca de la parte delantera de su casa, los bomberos lo están fuera.

□ la práctica su plan de salida de incendios.

U.S. Fire Administration [www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)

Como padres, este es el momento cuando queremos que nuestros hijos explorar, aprender y divertirse. Golpes, moretones, rasguños y arañazos son parte del trato. Pero la única cosa que no queremos es para que pequeños accidentes convertir en lesiones más graves. Eso es donde sólo un poco de información y planificación entra. –

### **Consejos de seguridad superior**

- Para las correas eslabonadas y escaladores, mover sillas, camas y otros muebles lejos de las ventanas para evitar caídas de ventana.
- Asegure televisores y muebles a la pared mediante montajes, soportes, abrazaderas, anclas o tirantes para evitar la volcadura la pared.
- Supervisar activamente los niños en las escaleras. Mantenga sus manos al caminar, subir y bajar escaleras.
- Pantallas están destinadas a mantener bichos, no niños. Correctamente instalar rejas en las ventanas para prevenir la caída accidental de la ventana. Para las ventanas del primer piso, incluyen un dispositivo de desbloqueo de emergencia en caso de incendio.
- Uso aprobado portones de seguridad en las tapas y fondos de escaleras y une a la pared, si es posible. Recuerde leer las instrucciones del fabricante y las etiquetas de advertencia para asegurarse de que tienes la puerta derecha para sus necesidades. No todas las puertas son seguras para su uso en la parte superior de las escaleras.
- Mantenga las ventanas cerradas y cerraron cuando no están siendo utilizados.
- Toma a tus hijos a parques infantiles con amortiguador superficies tales como goma, césped, arena, gravilla, virutas de madera o mantillo. Si su niño se cae, el aterrizaje será más amortiguado que en asfalto, concreto, hierba o suciedad.
- Si coloca su niño en un asiento del carro comercial, utilice un arnés o cinturón de seguridad. Si la correa está faltantes o rotas, seleccione otro carrito.

### **Seguridad de natación para los preadolescentes**

Sus hijos probablemente pensar en este momento son profesionales en el agua. La confianza es buena en el agua, pero sigue siendo importante que Ármate con algunos consejos de seguridad para asegurarse de que están a salvo. Consejos de seguridad superior si estás nadando en una piscina del patio o en un lago, enseñar a los niños a nadar con un compañero, cada vez. Educar a tus hijos sobre los peligros de atrapamiento y drenaje enredo y enseñarles a jugar ni nadar cerca de desagües o las salidas de aspiración. Las piscinas que plantean el mayor riesgo de atrapamiento son infantiles públicos vadear piscinas, bañeras en el suelo o cualquier otros piscinas que tienen plano drenan rejillas andor un sistema único desagüe principal. Haga que sus niños aprenden CPR. Es una habilidad que les servirán para toda la vida. –

<http://www.SafeKids.org>

## **CINTURONES DE SEGURIDAD**

Vamos a ver, hay "Click o billete!" "Sin correa, sin cerebro," y "¿Qué te retiene espalda?" Pero no importa cómo lo dice, una cosa está clara: pando para arriba en cada viaje es la cosa más importante que una familia puede hacer para mantenerse a salvo en el coche. Aquí están algunos consejos para hacer pando por parte de todos los coches de paseo.

### Hechos

Cinturones de seguridad salvó más de 12.000 vidas en 2012. En comparación con otros grupos de edad, los adolescentes tienen la menor tasa de uso de cinturón de seguridad. Sólo 54 de estudiantes de secundaria informó siempre puesto el cinturón de seguridad al montar con otra persona.

### Los mejores consejos

Use un asiento para niños con el vehículo de regazo y hombro cinturones de seguridad hasta que su hijo pasa la prueba de ajuste de cinturón de seguridad siguientes:

- Asegúrese de que sus hijos están listos para un cinturón dándoles la siguiente prueba de ajuste de cinturón de seguridad:

o deben doblar las rodillas de sus hijos en el borde del asiento cuando Cuando su espalda y fondos están contra el respaldo del vehículo; y

debe ajustarse el cinturón del vehículo o a través de los muslos; y

o el cinturón de hombro debe encajar en el hombro y el pecho. Los niños son generalmente entre 8 y 12 años de edad cuando el cinturón de seguridad les está correctamente ajustado.

- Una vez que sus hijos pasan la prueba de ajuste de cinturón de seguridad, enseñarles la importancia de usar cinturones de seguridad en cada viaje, si están con usted o no. Este es un hábito que puede infundir a una edad temprana. Si aprenden esta lección temprano, van a estar más probables que el cinturón de seguridad cuando sean mayores o cuando no estás alrededor.

- Los niños son VIPs – solo les pido. Paseo de VIPs en el asiento de atrás, así que todos los niños en el asiento trasero hasta que son 13.
- Cuando los adultos usan cinturones de seguridad, los niños usan cinturones de seguridad. Así que un buen ejemplo y hebilla para arriba cada vez que viaja. Asegúrese de que todos en el vehículo de hebillas, también.
- Un regazo y correa de hombro proporciona la mejor protección para sus hijos y debe utilizarse en cada viaje.
- Sabemos que los niños les gusta encorvarse o apoyarse en las ventanas durante la impulsión, pero hay una diferencia en términos de seguridad. Tienen su niños sentarse en posición vertical cuando se utiliza el cinturón de seguridad. -Ver más en: <http://www.safekids.org>

## Recursos para La Seguridad de Hogar

Safe Kids Southeastern Idaho  
 Led by: Southeastern District Health Department  
 Coordinator: Cherie Nelson  
 1901 Alvin Ricken Dr  
 Pocatello, Idaho 83201  
[cnelson@phd6.idaho.gov](mailto:cnelson@phd6.idaho.gov) 208-478-6315

Safe Kids Bear River  
 Led by: Bear River Health Department  
 Coordinator: Farrin Wiese  
 655 E 1300 N  
 Logan, Utah 84341  
 435-792-6522  
[fwiese@utah.gov](mailto:fwiese@utah.gov)

Safe Kids Weber-Morgan  
 Led by: Weber-Morgan Health Department  
 Coordinator: Jann Fawcett  
 477 23rd Street  
 Ogden, Utah 84401  
[jfawcett@co.weber.ut.us](mailto:jfawcett@co.weber.ut.us)  
 801-399-7186

Poison Center  
 1-800-222-1222  
[www.poison.org](http://www.poison.org)  
 State of Idaho Poison Control Center  
 1055 N Curtis Rd, Boise, ID 83706  
 1(800) 860-0620

The Utah Poison Control Center  
1-800-222-1222  
[poison@hsc.utah.edu](mailto:poison@hsc.utah.edu)  
Southeastern Idaho Public Health  
1901 Alvin Ricken Dr.  
Pocatello Idaho, 83201  
Tel. (208) 233-9080  
Fax. (208) 234-7169