



# Finanzas Familiares



El principio básico del éxito financiero es simple: no gaste más dinero del que gana. Sin embargo, el presupuesto, el pago de las deudas contraídas previamente y los eventos inesperados pueden dificultar la solvencia financiera. Aquí hay algunos recursos que pueden ayudar.

### Puntuación de Crédito

De acuerdo con el Acta legal de Un Reporte de Crédito Justo (FCRA), usted tiene derecho a recibir una copia gratuita de su informe de crédito cada 12 meses de cada una de las tres compañías de informes de Crédito (TransUnion, Equifax, Experian). De acuerdo con la Comisión Federal de Comercio, su puntaje de crédito se puede solicitar en línea en [annualcreditreport.com](http://annualcreditreport.com), el ÚNICO sitio web autorizado por el gobierno federal para obtener informes de crédito gratuitos, o llame al 1-877-322-8228.

Fuente: <https://www.ftc.gov/faq/consumer-protection/get-my-free-credit-report>

### Planificación para ser libre de deudas

La Universidad del Estado de Utah ofrece el programa PowerPay, sin cargo, para ayudar a las personas y las familias a desarrollar “un plan personalizado y autodirigido de eliminación de deudas”. Este programa, desarrollado por la Universidad Estatal de NM y disponible a través de la USU para los consumidores de todo el mundo, puede ser accedido por internet o por medio de una aplicación de iPhone / iPad.

Fuentes: <https://powerpay.org/>,  
<https://finance.usu.edu>

### Utah Money Moms

Utah Money Moms es un blog basado en la investigación de USU Extension que proporciona información de recursos financieros, planes, instrucciones en video y hojas de trabajo

Recurso: <https://www.utahmoneymoms.com/>

### Fuentes Adicionales

Fuente	Descripción	Contacto/Mas Info
Departamento Laboral de Idaho	Asistencia en la búsqueda de empleo, prácticas, servicios profesionales.	<a href="https://www.labor.idaho.gov">https://www.labor.idaho.gov</a>
U of I Extension	.Información sobre finanzas familiares, clases y programas, guía de recursos en línea, reducción de costos de vivienda	(208) 885-5883 <a href="http://www.extension.uidaho.edu/personalfinance/">http://www.extension.uidaho.edu/personalfinance/</a>
USU Extension	Información de finanzas familiares, clases y programas, asesoramiento, plan de reducción de deuda PowerPay gratuito, guía de compra de vivienda.	493 North 700 East Logan, UT 84321 (USU Family Life Center) (435) 797-2200 <a href="https://finance.usu.edu/">https://finance.usu.edu/</a>
Utah Department of Workforce Services	Búsqueda de empleo, alimentación, cuidado infantil, médico, financiero, discapacidad y seguro de desempleo.	866-435-7414 <a href="https://jobs.utah.gov">https://jobs.utah.gov</a>
SEICCA	Servicios comunitarios, asistencia de energía, viviendas de alquiler, programa de climatización, tutoría, servicios para veteranos, autoayuda mutua y viviendas de adquisición	641 N. 8th Avenue Pocatello, ID (208) 232-1114 <a href="https://seicca.org">https://seicca.org</a>

### Actividad de participación de padres / hombres

