



*Seguridad  
Digital y  
en el Hogar*

**Paquete Mensual**



# Seguridad digital para niños

Los niños están rodeados bastante de tecnología y medios sociales. Por lo regular ellos pasan de 4-6 horas diarias en los electrónicos. Esto significa que es muy importante enseñarles a estar a salvo y seguros mientras están en sus electrónicos. Puede ser una gran herramienta para ellos pero también puede ser algo muy peligroso si no se les enseña a mantenerse a salvo. También debemos enseñarles y controlar como, cuando y por cuanto tiempo puedes estar en los electrónicos.





# Pod Casts sobre el tema

Estos estan en ingles per  
pueden escucharlos juntos con  
sus hijos



## **Keeping Kids Safe Online with Officer Gomez Part 1**

<https://open.spotify.com/episode/6tv5APKJLQfUT8AwQsTAjG?si=mcP4SrjBS12Kt7iqcv0MiA>



## **Keeping Kids Safe Online with Officer Gomez Part 2**

[https://open.spotify.com/episode/3zm42KTJXVi9yDLFCDAJqk?si=7inDaNzwSv-y\\_ObySxNEkg](https://open.spotify.com/episode/3zm42KTJXVi9yDLFCDAJqk?si=7inDaNzwSv-y_ObySxNEkg)

## **Internet crimes against children Taskforce Part 1**

<https://open.spotify.com/episode/4CR3aJiQdUI7JboMhbYNNv?si=ANxtdI9dSrah39PVXMil2A>

## **Internet crimes against children Taskforce Part 2**

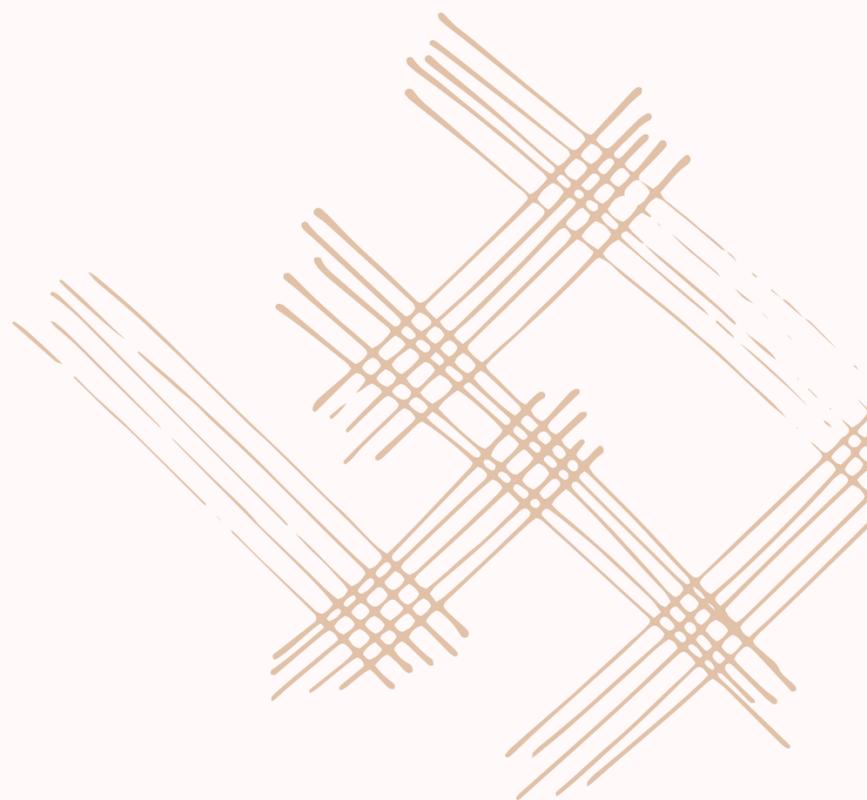
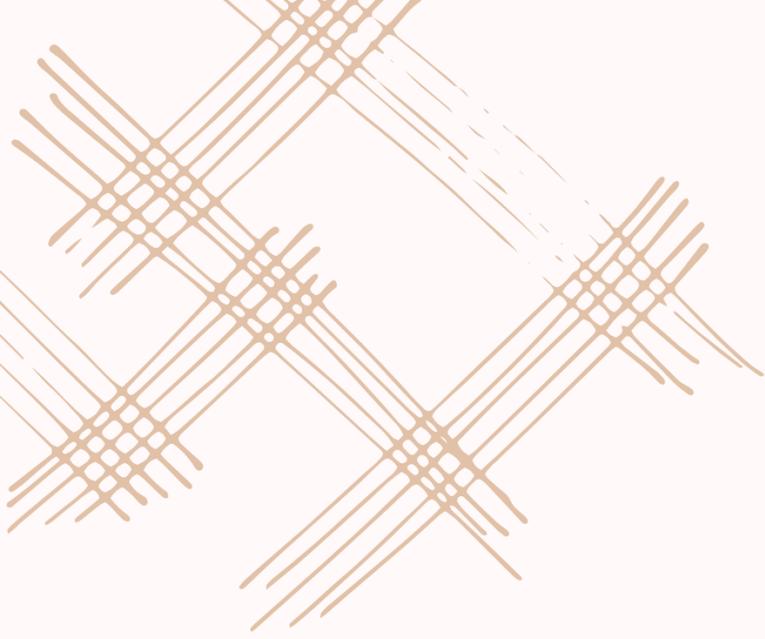
<https://open.spotify.com/episode/4CFjhLV4YxtbBoWUYjtk6C?si=-lLWA6nfQ8il6o7Uj3q-9Q>

## **Kids and phones**

<https://open.spotify.com/episode/6MOT3qiBMwyJOz2F4eacq0?si=7J1fT1XjRj-Yc3Gz4GhXaw>

# Seguridad en el Hogar

Muchos de nosotros pasamos por lo menos la mitad de nuestras vidas dentro de nuestros hogares sin darnos cuenta que hay una conexión entre nuestro hogar y nuestra salud. Nuestros hogares nos hacen sentir seguros pero también pueden enfermarnos. Algunos hogares pueden tener peligros a la salud, incluyendo pintura con plomo, moho, pestes e insectos escondidos, humo de segunda mano y pesticidas. Otros peligros a la salud son invisibles y pueden ser mortales, tales como el monóxido de carbono y el radón.



# 10 Tips de Seguridad

1. Instale un detector de humo en cada nivel de su hogar
2. Instale un detector de Monóxido de carbono en su hogar.
3. Tenga extinguidores de fuego instalados en.
4. Mantenga puertas y ventanas con seguro.
5. Mantenga su casa y limpia, ordenada y libre de amontonazon para evitar insectos y pestes y otros peligros de seguridad.
6. Mantenga los productos de limpieza, medicinas y otros quimicos en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños.
7. Nunca deje comida en la estufa o utensilios de comida peligrosos sin estar atentos a ellos.
8. Mantenga los cordones y cables organizados y fuera del camino en toda la casa, si los tomacorrientes no estan en uso mantengalos cubiertos.
9. No deje cables electricos cerca de lavamanos o baneras.
10. Tenaga un plan de salida de emergencia.



Ahora sus hijos y su familia  
estaran seguros en sus  
electronicos y en casa

**THE**

**END**