



HOGAR MÉDICO/DENTAL

Tener un hogar médico y dental son formas importantes de garantizar que su hijo tenga acceso a atención médica y de salud oral cuando surja una necesidad. Algunas cosas para considerar cuando identifique su hogar médico / dental:

1. ¿Mi doctor / dentista satisface las necesidades de mi familia?
2. ¿El médico / dentista se encuentra cerca de mí y tienen citas disponibles cuando es necesario?
3. ¿Mi médico / dentista acepta mi plan de seguro?



EXAMEN DEL BIENESTAR INFANTIL

Estudios demuestran que los niños físicamente sanos tienen más posibilidades de aprender. Head Start requiere que todos los niños inscritos se mantengan actualizados en su horario regular de exámenes de niños sanos realizados por un médico. Estos exámenes deben realizarse a edades:

2 semanas,
2, 4, 6, 9, 12, 15, 18 meses,
2, 3, 4, 5 años.

EXAMEN DENTAL

Los problemas dentales pueden causar dolor y dificultad para comer y hablar. Los chequeos regulares pueden ayudar a prevenir las caries dentales y a promover la salud general. Los niños inscritos en Head Start deben someterse a un examen dental cada año después de que cumplan un año. Nuestro programa fomenta los exámenes dentales cada 6 meses!



IIINMUNIZACIONES

Las vacunas protegen a los niños de enfermedades graves como la poliomielitis, el sarampión, la tos ferina y la varicela. Los niños deben estar completamente vacunados para asistir a los centros de Head Start y participar en las socializaciones familiares. Las vacunas pueden ser administradas por el médico de su hijo o en el departamento de salud local. Los niños deben recibir inmunizaciones al nacer, en sus exámenes de bienestar infantil de 2, 4, 6, 12, 15 y 18 meses y antes de asistir al jardín de niños de 4 a 6 años).

ANÁLISIS DE SANGRE

Los niveles sanguíneos de plomo y anemia de su hijo (hemoglobina/hematocrito) deberán analizarse durante su participación en el programa.

Exposición al plomo: El envenenamiento por plomo puede causar problemas serios de salud y desarrollo en los niños pequeños. El análisis del plomo en la sangre de su hijo ayudará a su médico a identificar el riesgo de exposición al plomo de su hijo. La prueba de plomo se realiza a los 12 y 24 meses o una vez después de 24 meses si el niño no ha sido examinado previamente. Las pruebas de plomo se pueden realizar a través del médico de atención primaria de su hijo.

Anemia: (hemoglobina/ hematocrito)
Los niveles bajos de hierro pueden retrasar el crecimiento y el desarrollo de un niño. El diagnóstico y el tratamiento temprano de la anemia pueden ayudar a mejorar la salud y el desarrollo de su hijo. Los niños son evaluados anualmente después de la edad de uno. Las pruebas se pueden hacer en la oficina de su médico primario o en el programa local de WIC.

Otras opciones de prueba de sangre de dedo:

- Franklin Medical Center
- Brigham City Community Health Center
- Budge Clinic Pediatrics

EXAMEN DE AUDICIÓN / VISIÓN



Su hijo también recibirá una evaluación de audición y visión mientras esté en nuestro programa. Nuestro personal está capacitado para realizar exámenes basados en instrumentos que pueden identificar problemas con la visión o audición de su hijo. La audición y la visión son fundamentales en el desarrollo temprano de los niños pequeños.

La identificación temprana y el tratamiento de problemas de audición y visión pueden ayudar a promover el desarrollo de su hijo. Si se identifica una inquietud durante la evaluación, se le notificará y alentará a que haga un seguimiento con el médico de su hijo o un especialista.

CUIDADO DE SEGUIMIENTO

La atención de seguimiento es otra parte importante de la salud y el desarrollo de su hijo. Una vez que su hijo haya completado los requisitos de salud y dentales para el programa, es posible que se requiera atención de seguimiento. ¡Es importante completar el seguimiento lo antes posible!

CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE LA SALUD: LA CLAVE PARA ENTENDER Y UTILIZAR INFORMACIÓN SOBRE LA SALUD



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

Consejos prácticos para las familias del Centro nacional sobre la salud de Head Start

La importancia de comprender lo que su doctor le dice

Los conocimientos básicos sobre la salud son aquellos que le permiten entender la información sobre su salud para tomar decisiones sensatas sobre su salud y atención médica.

¿Por qué es importante?

Muchas personas encuentran difícil de entender la información que necesitan en temas de la salud para poder cuidarse a sí mismos y a su familia.

Cuando los padres y los cuidadores entienden la información sobre la salud y cómo ponerla en práctica, los niños tienen más la tendencia a:

- Faltar menos días a la escuela
- Efectuar menos visitas innecesarias al pediatra o a la sala de emergencia
- Vivir una vida más saludable
- Recibir atención médica de prevención, como por ejemplo, vacunas contra la gripe
- Tener un hogar seguro donde suceden menos accidentes

El aprender las maneras para entender y utilizar la información sobre la salud le facilita a usted el:

- Hablar con su doctor
- Hacer preguntas
- Seguir las instrucciones del doctor
- Tomar o administrar los medicamentos de la forma correcta
- Hacerse los estudios médicos necesarios y recibir la atención médica necesaria
- Saber qué hacer cuando su hijo se enferme
- Prevenir enfermedades como la diabetes, el asma y el cáncer
- Elegir opciones saludables para usted y su familia
- Pedir ayuda

Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

- **PIDA** ayuda si no entiende algún formulario médico o si no entiende cómo llenarlo.
- **PIDA** folletos de información escritos en el lenguaje que usted pueda leer con mayor facilidad.
- **ANOTE** sus preguntas antes de asistir a cualquier consulta médica.
- **DÍGALE A SU DOCTOR O DOCTORA** si no entiende lo que le está diciendo.
- Vaya a la biblioteca y pregunte cómo puede encontrar información correcta sobre sus inquietudes acerca de temas de la salud y medicamentos.

- Solicite información en su programa de Head Start sobre los temas de salud que le preocupen.
- Asista a talleres sobre la salud en el programa de Head Start de su hijo y en la comunidad.



