

# Paquete Mensual de Desarrollo Familiar

Seguridad del hogar



# 10 PELIGROS DE SEGURIDAD COMUNES

Caídas

Envenenamiento

Monóxido de  
carbón

Riesgos de incendio

Ahogo

Asfixia

Objetos afilados

Estufas

Lavaplatos

Sofocamiento



# Caídas

Causa principal de lesiones o muerte en el hogar.

## Prevención

- Evite que los niños se caigan por las escaleras instalando puertas de seguridad para niños en la parte inferior y superior de las escaleras. Instale pasamanos y mantenga las escaleras limpias, bien mantenidas y resistentes.
- Las superficies resbaladizas en los baños son otro lugar donde pueden ocurrir caídas con frecuencia. Considere tener tapetes antideslizantes en la ducha y alfombras/toallas fuera de la ducha para evitar caídas al salir de la ducha.



# Envenenamiento

La segunda causa principal de muertes es el envenenamiento, que provoca 5000 muertes al año en los EE. UU. Esta es una estadística particularmente desgarradora, ya que la mayoría de los niños curiosos se ven afectados por este tipo de peligro. Evite que su hijo sufra lesiones graves y se convierta en una de estas estadísticas siguiendo los siguientes consejos de seguridad.

## Prevención

- Mantenga los productos de limpieza fuera del alcance o bajo llave.
- Guarde las pinturas y pesticidas en un garaje o cobertizo y fuera del alcance de los niños.
- Controle a los niños en la cocina y no las deje desatendidas.
- Mantenga los recipientes claramente marcados y no utilice recipientes que no sean apropiados para alimentos.
- Mantenga la información de Poison Control en su teléfono en caso de emergencias.

# Monóxido de carbono

El monóxido de carbono es un asesino silencioso. A diferencia del gas, no se puede detectar por el olfato. Puede mantener a su familia segura siguiendo estos pasos:

## Prevención

- Asegúrese de tener detectores de monóxido de carbono en su hogar y revíselos regularmente.
- Haga revisar sus calentadores anualmente.
- Considere un sistema de seguridad para el hogar que esté equipado con un sensor que lo alertará temprano sobre la posibilidad de monóxido de carbono en el aire.



# Riesgos de incendio

Con más de 3,000 vidas estadounidenses reclamadas cada año por riesgos de incendio, este es el tercer asesino más grande en lo que respecta a los accidentes domésticos.

## Prevención

- Instale detectores de humo y pruébelos periódicamente (al menos una vez al mes)..
- Tenga cuidado al cocinar y nunca deje desatendida una sartén con aceite caliente.
- No intente apagar un incendio de grasa con bicarbonato de sodio o un extinguido de incendios.
- Apague las luces navideñas por la noche.
- Mantenga los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños.
- Nunca deje una vela encendida por la noche o cuando salga de su casa.
- Haga un plan de seguridad contra incendios y revíselo con los niños a menudo.



# Ahogo

Los niños de uno a cuatro años corren un grave riesgo de ahogarse. De hecho, es la principal causa de muertes y lesiones en este grupo de edad. Los niños de esta edad pueden ahogarse en solo dos pulgadas de agua y cada año ocurren 800 muertes en los EE. UU. solo en este trágico tipo de accidente.

## Prevención

- Nunca deje a bebés o niños pequeños desatendidos en el baño. No dejes que otras cosas te distraigan o te alejen.
- Mantenga las tapas de los inodoros cerradas
- Las piscinas y estanques deben tener una cerca alrededor de ellos. No deje a los niños solos en piscinas/lagos/ríos, etc.



# Asfixia

¡La asfixia es un peligro para los niños pequeños que tienden a llevarse objetos pequeños a la boca!

## Prevención

- Siempre tenga bebés y niños pequeños a la vista.
- Sepa cómo manejar una situación de atragantamiento: Primeros Auxilios, Heimlich y CPR, específicos para niños y bebés.
- Asegúrese de que los juguetes sean apropiados para su edad.
- Conocer e implementar prácticas de sueño seguro para niños y bebés.
- Dar a los niños y bebés alimentos apropiados para su edad. Evite los caramelos duros.
- 



# Objetos afilados

Todos tenemos muchos objetos afilados en el hogar que son necesarios, pero en manos de niños pequeños pueden ser extremadamente peligrosos.

## Prevención

- Mantenga los cuchillos de cocina y los ralladores fuera del alcance de los niños o en un cajón cerrado con llave.
- Guarde los cuchillos con protectores para cubrir las hojas.
- Sepa cómo usar y limpiar los cuchillos de manera segura.
- Mantenga artículos como rastrillos, sierras y cortadoras de césped guardados bajo llave en cobertizos de jardín. Siga los procedimientos de seguridad y tenga cuidado al usar herramientas de jardín. Permanezca alerta para evitar accidentes mientras trabaja en el jardín, como tropiezos y peligros eléctricos.

# Estufas

Las estufas presentan un peligro significativo por una variedad de razones.

## Prevención

- Asegúrese de que la instalación sea adecuada para que la estufa no se vuelque si un niño intenta colgarse de ella o treparse por ella.
- Mantenga los mangos de las sartenes hacia la parte de atrás de la estufa para evitar que los niños no los tiren hacia abajo.
- No deje la estufa desatendida si está encendida.
- Considere obtener un candado de seguridad para el horno para evitar que los niños abran el horno.

-

# Lavadora de platos

Las lavadoras de platos son una muy buena adición a cualquier hogar que nos ahorra tiempo pero también pueden ser un peligro

## Prevención

- Asegúrese de que los cuchillos y tenedores estén colocados hacia abajo para evitar cortes y pinchazos
- Descargue después de un ciclo de lavado para evitar que los niños los abran y alcancen objetos afilados.
- Nunca deje un lavaplatos precargado con detergente.
- Asegúrese de que el lavaplatos no se pueda abrir a la mitad del ciclo, lo que podría causar quemaduras por el vapor y el agua caliente.

# Sofocamiento

Los bebés y niños están en riesgo de sofocamiento en su hogar. Siga estos simples pasos para evitar accidentes y potenciales fatalidades.

## Prevención

- Mantenga las bolsas de plástico y los envases fuera del alcance de los niños. No dejes que jueguen o pongan plástico sobre sus cabezas.
- Mantenga las cuerdas, cuerdas, cuerdas, etc. fuera del alcance de los niños.
- Preste atención a los cordones de persianas/cortinas. Mantenga los muebles grandes alejados de estos para evitar que los niños se suban a ellos y alcancen el cable.
- Para los bebés, siga las pautas de sueño seguro: mantenga todas las almohadas, mantas, etc. fuera de la cuna, haga que duerman boca arriba, etc.



**Para obtener más  
información,  
recursos y  
establecer una  
meta de seguridad  
en el hogar,  
comuníquese con su  
trabajador/a  
familiar :)**