

Política de Exclusión de Bear River Head Start (PHS/EHS)

Revisado 4/2025

Para promover la salud de los bebés, niños pequeños, niños en edad preescolar, padres y personal de Head Start, se utilizarán las siguientes líneas de exclusión. Esta política se aplicará a todas las familias inscritas, así como al personal de BRHS. Estas líneas se basan en las recomendaciones de Cuidando a Nuestros Niños - Estándares Nacionales de Desempeño de Salud y Seguridad: Líneas para los programas de cuidado infantil fuera del hogar, de la Academia Estadounidense de Pediatría y la Asociación Estadounidense de Salud Pública, Departamentos de Salud Estatales y Locales y sobre las recomendaciones del Early Comité Asesor de Servicios de Salud de Head Start/Head Start.

Esta Política de Exclusión no describe los síntomas de las enfermedades por las cuales los estudiantes y el personal serán excluidos del programa. Comuníquese con su proveedor de atención médica cuando esté enfermo o cuando surjan preguntas sobre su salud, o la salud de sus hijos y familia.

Condiciones que requieren exclusión temporal

Dolor abdominal (intenso)	Debe ser evaluado por un proveedor de atención médica lo antes posible.
Dolor abdominal (menos intenso)	Excluir si tiene dolor que dura más de dos horas o dolor intermitente asociado con fiebre u otros signos o síntomas de enfermedad.
Varicela	Excluir hasta que todas las lesiones se hayan secado o formado costra (generalmente seis días después del inicio de la sarpullido y no han aparecido nuevas lesiones durante al menos 24 horas).
Covid-19	Excluir según las directrices actuales de los CDC. Seguir las directrices de los CDC: Guía sobre virus respiratorios. Seguir las directrices de salud pública locales, estatales, territoriales o tribales. Los niños pueden regresar cuando: • Los síntomas respiratorios estén mejorando durante al menos 24 horas Y • No haya fiebre durante 24 horas ni se hayan usado medicamentos antifebriles durante 24 horas

Diarrea	Se requiere exclusión para: • Niños que usan pañales cuyos heces no están contenidas en el pañal. • Niños que ya saben ir al baño cuando la diarrea causa accidentes o cuando un mayor número de deposiciones representa un riesgo de accidentes y contaminación del área del baño. • Niños que tienen más de dos deposiciones al día por encima de lo normal para ese niño mientras está en el programa. • Niños cuyos heces contienen sangre o moco. Los niños pueden regresar cuando las heces están contenidas en el pañal, o cuando los niños que ya saben ir al baño ya no tienen accidentes o cuando no tienen más de dos deposiciones por encima de lo habitual.
Diarrhea Cont.	En el caso de algunas enfermedades diarreicas infecciosas, es necesario excluir al niño hasta que se cumplan las directrices adicionales y los programas se comuniquen con los profesionales de la salud y los departamentos de salud. Los niños con gérmenes en las heces, pero asintomáticos, no necesitan ser excluidos, excepto si están infectados con Escherichia coli productora de toxina Shiga (STEC), Shigella o Salmonella serotipo typhi.
Fiebre: 100.4 °F o más (de cualquier sitio)	Excluir ante un cambio de comportamiento y otros signos y síntomas (dolor de garganta, sarpullido, vómitos, diarrea, tos, etc.). La temperatura corporal puede elevarse por el sobrecalentamiento causado por exceso de ropa, un ambiente caluroso o ejercicio intenso. Si el/la niño/a se refresca rápidamente, no es necesario enviarlo a casa. • La excepción son los bebés menores de dos meses (de cualquier centro) con fiebre inexplicable de 38 °C (por cualquier método), con o sin un cambio de comportamiento u otros signos y síntomas (p. ej., dolor de garganta, sarpullido, vómitos, diarrea). Estos bebés requieren exclusión y atención médica inmediata. Solo podrán participar si un

	profesional de la salud les otorga autorización por escrito.
Infección por el virus de la hepatitis A	Excluir hasta una semana después del inicio de la enfermedad o ictericia si los síntomas del niño son leves o según las indicaciones del departamento de salud. Nota: La protección de los demás en el grupo debe ser verificada para asegurarse de que todos los que estuvieron expuestos hayan recibido la vacuna o reciban la vacuna inmediatamente.
Impétigo	La exclusión no es necesaria antes del final del día del programa si las lesiones de impétigo están cubiertas. Informe al padre o tutor ese día. Excluya solo si el niño no ha sido tratado para cuando regrese.
Sarampión	Excluir hasta cuatro días después de la aparición de la erupción. Las personas no inmunizadas que no se hayan vacunado dentro de las 72 horas posteriores a la exposición deben ser excluidas hasta al menos dos semanas después de la aparición de la erupción en el último caso de sarampión del grupo, o hasta que el departamento de salud lo autorice.
Meningitis (bacteriana y viral)	Excluir hasta que el niño sea autorizado por un proveedor de atención médica.
Llagas en la boca con babeo incontrolable	Excluir a los niños que tienen llagas con babeo que un niño no puede controlar. O excluyan a los niños que no pueden participar debido a síntomas relacionados con las llagas en la boca.
Paperas	Excluir hasta cinco días después del inicio de la inflamación de la glándula parótida. Reportar casos al departamento de salud. Excluyan a los niños no vacunados hasta que lo autorice el departamento de salud.
Tos ferina	Excluir hasta que se trate con el antibiótico apropiado durante cinco días, o 21 días desde el comienzo de la tos si no se trata.

Erupción con fiebre o cambios de comportamiento	Excluir hasta que un proveedor de atención médica haya determinado que la enfermedad no es una enfermedad infecciosa.
Rubéola	Excluir hasta siete días después de la aparición de la erupción. Informe los casos al departamento de salud local. Excluyan a los niños expuestos, no vacunados (niños que han recibido menos de dos dosis de la vacuna) hasta que sea autorizado por el departamento de salud.
Signos de posible enfermedad grave	Se evaluarán caso por caso después de consultar al Especialista en Salud.
Ilagas en la piel	Excluir si el niño tiene llagas en una superficie corporal expuesta que supuran líquido y no se pueden cubrir con un vendaje impermeable.
Faringitis estreptocócica (es decir, faringitis estreptocócica)	Excluir hasta que se trate con el antibiótico adecuado durante 12 horas.
Tuberculosis activa	Excluir hasta que el proveedor de atención médica o el departamento de salud local decida que el niño ya no es infeccioso.
Vómitos	Excluir si el niño tiene dos o más veces de vomitar en las 24 horas anteriores, a menos que lo determine un médico proveedor sea causado por una afección no infecciosa y el niño permanece adecuadamente hidratado.
Las razones adicionales de exclusión son las siguientes:	➤ Impide que el niño participe cómodamente en actividades ➤ Da como resultado una necesidad de atención mayor de la que el personal puede brindar sin comprometer la salud y la seguridad de los demás niños. ➤ Representa un riesgo de propagación de enfermedades nocivas a otras personas

Condiciones que no requieren exclusión

Resfriados comunes	No se excluye independientemente del color o la consistencia de la secreción nasal.
Citomegalovirus-CMV	No se requiere exclusión
Diarrea	No hay exclusión si las heces están contenidas en el pañal, no hay accidentes al ir al baño y no hay más de dos deposiciones por día por encima de lo normal para ese niño.
Drenaje ocular	No se excluyen casos de agua, secreción amarilla o blanca sin fiebre, dolor ocular o enrojecimiento e hinchazón significativos de los párpados.
Quinta enfermedad	No hay exclusión para los niños que tienen sistemas inmunitarios normales y que no tienen un trastorno sanguíneo subyacente como la enfermedad de células falciformes
Mano, Pie, Boca	No hay exclusión a menos que el niño tenga fiebre con síntomas, llagas en la boca y babeo constante, o si lo recomiendan las autoridades de salud pública para controlar un brote.
Infección por hepatitis B crónica	No se requiere exclusión
infección por VIH	No se requiere exclusión
Piojos, sarna: <i>Cuidando a Nuestros Niños</i>	<i>Cuidando a Nuestros Niños</i> recomienda que el tratamiento pueda comenzar al final del día. Si el tratamiento comienza antes de regresar al día siguiente, no se necesita exclusión. Las políticas de “no liendres” no son efectivas para controlar la propagación de piojos y no se recomiendan. Se recomienda que la afección se trate con productos medicados para piojos como RID.
Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)	No se requiere exclusión a menos que la lesión y el drenaje no pueden cubrirse ni contenerse. La colonización es la presencia de bacterias en el cuerpo sin enfermedad.

Molusco contagioso	No requiere cobertura de lesiones.
Conjuntivitis (conjuntivitis bacteriana) Pink Eye	Indicada por conjuntiva rosada o roja con blanco o amarillo drenaje de moco ocular y párpados enmarañados después de dormir. Se debe considerar la exclusión si 2 o más niños en un grupo (aula) desarrollan conjuntivitis en el mismo período, el niño conoce otros criterios de exclusión (como fiebre con cambio de comportamiento), o hay una recomendación del departamento de salud o del proveedor de salud del niño.
Oxiuros	Según el Departamento de Salud de Bear River, no se requiere exclusión. Si el niño usa pañales, el personal debe usar precauciones universales: guantes y lavado de manos adecuado.
Erupción cutánea sin fiebre ni cambios de comportamiento.	No se necesita exclusión a menos que haya fiebre y cambios de comportamiento. Excepción: Llame al EMS (911) para hematomas que se propagan o pequeñas manchas de sangre debajo de la piel.
Ringworm	Cubre las lesiones de la piel antes del final del día. Si el tratamiento médico comienza antes de regresar al día siguiente, no se necesita exclusión.
Roséola	No se necesita exclusión a menos que haya fiebre y cambios de comportamiento.
Tordo	No se necesita exclusión. (Los signos de aftas son manchas o parches blancos en la boca, las mejillas o las encías).

Si un niño se enferma en la escuela con algo que figura en la política de exclusión. Los padres son notificados y el niño queda excluido. El procedimiento es el siguiente:

- Si el niño se enferma durante el día escolar, el padre/tutor será notificado inmediatamente de la enfermedad del niño y la necesidad de atención.
- Si no se puede contactar al padre/tutor, los contactos de emergencia que figuran en el formulario de liberación del niño serán notificados.
 - Los maestros completarán un Informe de enfermedad

- Se entregará una copia al Especialista de Salud y al padre/tutor
 - Si se observa una condición/enfermedad cuando el niño llega a la escuela, el niño será enviado a casa. inmediatamente con ese individuo.
 - Los maestros completarán un Informe de Enfermedad
 - Se entregará una copia al Especialista de Salud y al padre/tutor
 - Si la política de exclusión recomienda el tratamiento por un médico, una nota firmada por el médico debe obtenerse indicando que el niño está siendo tratado y que ya no está contagioso y es seguro que el niño regrese a la escuela.
 - El día que se descubre una enfermedad contagiosa en un centro, el Especialista de Salud enviará información escrita a todos los padres informándoles sobre la enfermedad específica.
 - El personal del establecimiento se asegurará de que el nombre de un niño enfermo o miembro del personal permanezca confidencial.
- Si un miembro del personal se enferma en la escuela con algo que está enumerado en la política de exclusión, él notificará al su supervisor inmediatamente y el miembro del personal seguirá las pautas de la política de exclusión como se indica para el niño.
- El Gerente de Salud y Bienestar será notificado por su supervisor.

Aislamiento/Cuarentena

Los detalles sobre el aislamiento y la cuarentena se reflejan en los protocolos COVID-19 de Bear River Head Start. La Política de exclusión de Bear River Head Start no describe los síntomas por los cuales los estudiantes y el personal serán excluidos de la participación en el programa debido a una enfermedad.

Acuerdo de la Guía de Exclusión

He recibido una copia de las guías de exclusión de Bear River Head Start y entiendo las guías que contiene. Acepto ayudar a proteger la salud de las otras familias y el personal de Head Start al no participar en visitas domiciliarias, en el salón o asistir a actividades grupales si yo o mi hijo tenemos alguna enfermedad descrita en las guías de exclusión, excepto en las condiciones especificadas en la guía.

Fecha: _____

Firma: _____

Nombre: _____

Revisado: 4/2025